

记者调查

□本报记者 郭佳玥

预算3万元,必做整容项目是做双眼皮、打破尿酸;如果预算足够,隆鼻问题也要“搞定”。这是我市某中学高三毕业生小音在接到大学录取通知书后,给自己定的暑期目标。谈及整容的原因,她告诉记者:“变美了,运气都会好一点。”

记者调查发现,和小音一样,有很多年轻女孩面临不同程度的“容貌焦虑”,于是,热玛吉、光子嫩肤、超声炮、打瘦脸针……形形色色的医美整形项目出现在孩子们的暑假清单中,在多个社交平台、短视频App上,“暑假整容”“暑假变美”“暑假逆袭”等,都是近期的热门话题。

医美者年龄渐小花费增多难变美

小音今年18岁,让她没想到的是,原本觉得3万元已经很多了,但真正开始用于这些医疗美容项目时,这笔钱远远不够。

她先做的是双眼皮手术。不过,由于她上眼皮下的脂肪较多等原因,需要再开一下眼角、提提眉,然后才是双眼皮,综合下来的手术费用1万余元,比起双眼皮手术,单次打破尿酸的价格已不算贵。

小音发现,做完这两项医美项目,预算已经用去一大半,剩下的钱不够再做隆鼻项目。因为隆鼻手术分为耳软骨和肋软骨,手术费用在2万多元至5万元不等。做隆鼻手术钱不够,但小音又把目光瞄上了瘦脸针,“这个便宜,几千元就能搞定。”

像小音一样选择在暑期做医疗美容的年轻女孩不在少数,世纪花园一家医美机构的负责人告诉记者,每年暑假,该机构都会迎来一批学生族,眼、鼻、唇等的整形是他们的常规咨询项目,且都带着明确目标——“某某明星的鼻子”“某某明星的敬敏唇”。

记者在网上搜索发现不少博主

整治医美行业乱象,让群众“美得放心”

写“暑期整容攻略”,他们表示“夏季整容可以恢复得更好”,也有部分博主提示说“小心踩坑”。其中一个“坑”是遭遇升单,就是由医疗美容机构向消费者推荐更高价项目。

“消费者可能想做一个2000元的医疗美容项目,但有的医美机构可能会根据消费者的条件说‘你不适合’,然后在消费者原有预算基础上提高一些,推荐更高价项目,从而产生一种升单行为。”在市区某医美机构从业多年的李乐告诉记者。

李乐还介绍说,医疗美容会有一种连锁性的审美反应,消费者做完眼睛美容手术后,可能会觉得鼻子和眼睛又不协调了,从而增加美容项目,最终费用可能远超预算。

医美接受度提升颜值提高幸福指数

近日,广成路一家医疗美容机构,前来咨询的顾客络绎不绝。

“近两年来做微调和美容的年轻群体越来越多。”这家机构凭准考证手术一律8.5折优惠,负责人介绍,店内有隆鼻、双眼皮,超声炮等多种医美项目。20岁左右的年轻群体最喜欢做双眼皮和抽脂项目,40岁以上的喜欢做拉皮、祛眼袋、提眉等。另外,顾客选择更多的还有水光针、热玛吉等“轻医美”项目。

在采访中,大多数市民表示医美已很普遍,能接受。“之前没有接触过医美,觉得都要动刀子。”35岁的市民李女士容貌姣好,近两年了解医美项目后,相继打了瘦脸针、水光针和除皱针。她觉得效果不错,最明显的是眼角鱼尾纹改善了很多,“我感觉就是做了一次升级版的美容,以后每年还会坚持做。”

“痘痘对我的困扰比较大,青春期的小姑娘没有不爱美的,我很在意周围人的想法和看法。尤其是看到网络上关于对女孩容貌打分等信息,我就越来越依赖医美。”我市某中学学生小芳自16岁开始接触医美项目以来,已经做过水光针、瘦脸针等项目。

“我们单位很多人都在做医美,这就像美容一样普遍。”市民赵女士在市区一家事业单位上班。她表示,注重容貌不止是为了取悦他人,也是悦己的一种途径。

“黑医美”无孔不入医美乱象何时休?

近年来医美行业发展迅速,但良莠不齐,南山脚下一家整形机构的负责人,从事医美10余年,“现在医美行业内卷太严重,一些美甲店、美妆店都宣称可以打瘦脸针和水光针,他们是否有相关资质,值得深思和调查。”她告诉记者,我市对医美行业的整顿比较严厉,经常突击检查,但仍然难以做到全覆盖。

“有的美容机构在未取得《医疗机构执业许可证》的情况下,擅自在小区住所内开展注射玻尿酸、瘦脸针等医疗美容服务。”平凉市疾病预防控制中心(卫生监督所)监督二科科长马奇智告诉记者,要强化医疗美容行业监管,保持对行业乱象高压严打态势,就是要扫清‘黑机构’‘黑医生’‘黑药械’,以监管手段防止医疗美容行业出现‘劣币驱逐良币’现象,为依法合规医疗美容机构健康发展提供更为公平、有序的市场环境。近年来,卫生监督所等多部门联合组织开展了医疗美容行业突出问题专项治理行动,清理了一批违法机构,惩治了一批违法人员,查办了一批典型案例,建立了工作长效机制,行业乱象频发的势头得到有效遏制,行业秩序明显好转。

“作为医疗美容的消费者,应当选择正规渠道,了解查看机构和医师资质和服务能力,并结合自身实际情况,选择适合自己的项目,不可盲目追求美的效果而忽略风险,健康更重要。”平凉市疾病预防控制中心(卫生监督所)副主任(副所长)阎峻说。

解决医美机构乱象行业管理亟须加强

“开展专项治理行动很有必

要。”阎峻接受采访时表示,随着人们生活水平不断提高,医疗美容需求日益高涨,医疗美容行业发展迅速,行业乱象也随之而来。近年来,虽然针对医疗美容行业的整治力度不断加强,但行业问题仍然突出。医疗美容机构鱼龙混杂,行业从业门槛低、产业链条长、消费属性强、人员流动快、从业地点隐秘、虚假宣传频现,非法行医行为不仅危害国家公共卫生秩序,也严重损害广大人民群众身体健康,为卫生监督执法工作带来极大挑战。医疗美容兼具医疗属性和消费属性,涉及监管部门多,直接关系人民群众生命健康安全,医疗美容行业的持续健康发展离不开规范高效的行业监管。

今年以来,市卫生监督所大力开展医疗美容专项整治行动,通过举办全市医疗美容机构依法执业培训班,医疗美容机构全覆盖式检查等方式,持续深化医疗美容机构信用等级评价工作。并对群众反映强烈、信用评价较差的医疗美容机构开展执法检查,形成部门监管、社会共治的合力,营造安全医美环境。

阎峻表示,今后工作中,市疾控中心(市卫生监督所)将继续加大监督力度,构建综合监管长效机制,依法加强监管,以期建立高压态势,形成长效机制,净化我市医疗美容市场,有效推动医疗美容行业常态化、综合性监管,有力推动解决人民群众反映集中的医疗美容行业突出问题,形成以有效监管促进有序发展的良好态势,为持续激发医疗美容行业发展内生动力,推动医疗美容行业高质量发展提供新的制度支撑。同时,市卫生监督所提醒广大市民要建立健康理性的审美观,增强防范意识,自觉抵制非法医疗美容行为。医疗美容有风险,确有需要,一定要到正规的医疗美容机构。如果发现生活美容机构打着“生活美容”的幌子开展医疗美容诊疗项目,要及时举报,共同促进医疗美容服务行业规范健康发展。

□本报记者 柳静霓

近日,崇信县城市社区滨河路社区开展“烟头换鸡蛋 换出文明好习惯”活动。工作人员将一盒盒鸡蛋整整齐齐摆放在桌边,居民们井然有序地排队换鸡蛋。

工作人员在清点烟头发放鸡蛋的同时,还向居民宣传卫生环保知识,引导大家养成讲文明、讲卫生、爱护环境、不乱扔烟头的良好习惯。

在城市的街角巷尾,烟头往往成为难以忽视的环境污染源之一。它们不仅破坏了市容市貌,还可能对土壤、水源造成隐性危害。而“烟头换鸡蛋”活动,正是针对这一现实问题,巧妙地将对环保行为与日常生活需求相结合。参与者只需收集一定数量的烟头,便可在指定地点换取新鲜鸡蛋。这样简单而直接的激励机制,极大地激发了市民参与环保的热情。

传统的环境治理往往依赖于政府工作人员的单方面投入和强制性的法规约束,而“烟头换鸡蛋”活动则通过激励机制,将居民的个人利益与环境保护相结合,激发居民的主动性和参与度。这种创新方式,不仅降低了环境治理的成本,还增强了居民的环保意识和责任感,实现了双赢。

社区作为城市的基本单元,是居民日常生活的主要场所,也是环境治理的前沿阵地。崇信滨河路社区通过组织“烟头换鸡蛋”活动,将环保理念深植于居民心中,形成了良好的环保氛围。这启示我们,在未来的环境

烟头换鸡蛋绘就新风尚

治理中,应更加注重发挥社区力量,通过社区自治、居民参与等方式,推动环境治理向纵深发展。

环保不仅仅是一项技术活动,更是一种价值观和生活方式的体现。通过“烟头换鸡蛋”活动,居民在参与中不仅收获了物质奖励,更重要的是接受了环保教育,学会了如何爱护环境、保护家园。这告诉我们,环保教育应贯穿于人们的日常生活中,通过多样化的形式和途径,引导人们树立正确的环保观念,养成良好的环保习惯。

环境治理需要全社会共同努力。每个人都是环境的保护者,也是环境的受益者。只有当每个人都能够自觉履行环保责任,积极参与环境治理,我们的环境才能够得到真正的改善和保护。因此,我们应该加强环保宣传和教

育,提高全社会的环保意识和参与度,共同为建设美丽中国贡献自己的力量。文明与环保,从来都不是孤立的概念。一个文明的社会,必然是注重环境保护、追求可持续发展的社会。而环保行动,则是文明素养的具体体现。通过“烟头换鸡蛋”这样的创新方式,我们不仅能够促进环境质量的改善,更能在潜移默化中提升公众的文明意识,让环保成为每个人的生活方式,让文明成为城市的亮丽名片。

崆峒新语

平凉市第一期戏曲培训班开班

本报讯 (记者刘亮) 7月24日,由市文联主办,市戏曲曲艺家协会承办的平凉市第一期戏曲培训班开班仪式在崆峒古镇平凉市戏曲博物馆顺利开班。

开班仪式现场为邀请的省内国家一级导演及市剧协部分老师颁发了聘书。来自崆峒区、华亭市、灵台县、静宁县、泾川县的35名演员、乐队学员齐聚一堂,接受戏曲

理论知识、唱念做打、化妆、演出技艺等为主要内容的戏曲专业知识培训,培训期7天。

本期戏曲培训班是在全市上下深入学习贯彻党的二十大精神,奋力谱写改革发展新篇章的重要时刻举办的文艺活动,旨在为全市戏曲工作者提供一个学习和交流的平台,对补齐戏曲发展短板、繁荣全市戏曲事业具有积极的推动作用。

平职院学子在第八届全国大学生网络与信息技术大赛中获佳绩

本报讯 (记者刘亮) 近日,由中国通信学会主办,北京邮电大学、西安交通大学、南京邮电大学等高校承办的第八届全国大学生网络与信息技术大赛,在成都信息工程大学成功举办。平凉职业技术学院机电工程系计算机应用技术专业学生龚世康和邓喜银分别获得“5G网络工程实践赛道”高职组全国一等奖和二等奖。

本赛项要求选手在5G虚拟仿真竞赛平台完成网络的拓扑规划、容量计算、设备配置、数据配置、业务开通

调试、指标优化及网络故障排查等任务,主要考察不同场景下5G网络的分析、设计、部署、调试、验收、优化、排障和行业应用等方面的综合实践能力。

据悉,全国大学生网络与信息技术大赛(原“全国大学生现代通信网络部署与优化设计大赛”)是面向全国高校在校学生的科技类竞赛活动,2017年由中国通信学会与教育部全国高等学校电子信息类专业教学指导委员会联合创办。本次大赛共有来自全国393所院校的3441名选手参赛。

最好的教育在路上——陕师大平凉实验中学开展暑期研学实践活动

□本报记者 杨曼艺

社会实践是立德树人的重要途径,而研学旅行是社会实践的重要形式。7月21日,陕师大平凉实验中学暑期研学团来到陕西师范大学长安校区,开展了一场高校行研学活动。

研学活动多位从陕师大平凉实验中学毕业的学长和研学导师的带领下开始,从学校北门进入,学生们走在林荫大道上,参观校训石、人工湖,感受陕师大校园魅力。来到教育博物馆、图书馆等地,他们并纷纷拍照留念,同时聆听了学长关于高中学习经验与生涯规划的报告。

随着午饭时间的到来,大家在阳光苑提前体验了大学就餐文化,

感受了大学就餐环境,品尝了一顿大学美味。最后,研学团在学校北门口合影,结束了陕西师范大学的研学之旅。来自七年级(8)班的郭琪同学说:“通过研学活动,我们对实现自己的梦想更有信心了,对自己未来的学习、生活、发展方向有了更合理的规划。”“本次研学活动开阔了我的视野,使我深刻体会到知识与实践相结合的重要,更激发了我考上理想高校的决心。”另一位研学团学生如是说。

陕师大平凉实验中学七年级年级组长郭鹏程表示,希望通过参观学习、实践体验,让研学团学生更深入地了解优秀大学丰富多彩的学习生活,激发他们的学习兴趣,拓展他们的求学视野,为未来的学业规划做好提前筹划。

崆峒区：孩子乐当『小摊主』

□本报记者 孙娅玮

近日,由崆峒区中街街道城南路社区举办的第一期“物语传情‘益’起成长”公益市集在尚城壹品小广场热闹开市。

小朋友们纷纷化身“小摊主”,精心布置起自己的摊位,随着“小鬼来当家”“机会不是天天有”“该出手时就出手”等妙趣横生的广告标语粘贴完毕,一个个摊位连成一片,现场如同一个微型“淘宝”市场。摊位上摆满了书籍、玩具、文具等琳琅满目的商品,在社区工作人员引导下,“小摊主”们纷纷开始交换、出售小物品。

“叔叔阿姨,我这有儿童绘本,你们可以挑选。”“大甩卖,大甩卖!文具买二送一啦……”一阵阵清脆稚嫩的声音,吸引了许多顾客前来选购。“东西很便宜,我给孩子买了本儿童读物,等会再看看有没有画画绘本,支持支持孩子们的生意。”正在挑选书籍的魏建芬说,集市上的物品还能以物换物,增加了活动的趣味性,让孩子当“摊主”培养了孩子的理财观念、勤俭意识和互助精神。

随着集市接近尾声,爱心捐赠活动开始,孩子们可选择将自己在活动中赚来的钱款投入“爱心捐赠箱”,或捐赠自己的书籍,把闲置物品转化为公益力量,让孩子们在参与义卖的过程中体验交换与分享。社区还设置了图书漂流角,将捐赠的书籍放置其中供辖区少年儿童免费阅读,使图书角转化为传递文化的媒介。不一会,音乐声响起,露天红色电影开播,给这次公益市集增添了不少氛围感,为现场的群众呈现了一场文化视觉盛宴。

“这次公益市集活动,让孩子们收获了成长,锻炼了社会实践能力和人际交往能力,也让他们从劳动中体会到创造价值的乐趣,通过提供多元化公益服务,在丰富居民精神文化活动的同时也增强了居民的慈善意识。社区工作人员告诉记者,下一步,社区将坚持以便民利民惠民为导向,充分发挥社区阵地、资源优势,持续开展各种可感可及的特色活动和和谐发展。



□本报记者 王小兰 文/图

“作为一名爱心妈妈,今天我和结对孩子见面了,我和她都是古城村的,今天我给她带来了书本、橡皮泥、马克笔,希望我和她愉快相处,陪她度过一个快乐假期。”爱心妈妈姚芳说。

近日,灵台县妇联组织开展“少年儿童心向党,真情相伴护成长”暑期儿童关爱服务示范活动,工作人员为留守儿童、困境儿童代表赠送书籍,留守儿童心理援助项目志愿者与孩子们一起在百里镇中心小学开展了趣味十足的校园心理健康小游戏活动、让孩子们在轻松

愉悦的氛围中释放情绪、放飞自我。巡警大队工作人员向学生们普及了防止溺水、防骗防拐、灾害避险、居家安全等方面的安全知识。随后,爱心妈妈和孩子们一起玩气球解压小游戏、老鹰抓小鸡游戏等,用心用情助力儿童快乐成长。

泾川县：“爱心妈妈”上岗啦

本报泾川讯 (记者杜莹) 为进一步深化留守儿童和困境儿童关爱服务工作,让其感受到爱与陪伴,得到更多的精神关怀和心理慰藉,刚放暑假,高平镇“爱心妈妈”们就迫不及待地地上门“认亲”,看望结对帮扶的留守、困境儿童,开展暑期儿童关爱服务。

今年以来,高平镇妇联认真贯彻落实全国妇联“爱心妈妈”结对关爱留守困境儿童三年行动部署要求,广泛动员全镇各级力量推进关爱工作。自今年5月活动启动以来,积极组织发出“爱心妈妈”招募令,号召镇村妇联执委、三八红旗手、巾帼建功标兵、巾帼志愿者等加入关爱服务队伍,通过创机制、建队伍、抓服务、强支持等举措,统筹开展“爱心妈妈”结对关爱工作,助力留

守儿童和困境儿童思想有引领、生活有帮助、学习有帮扶、安全有保障。截至目前,累计招募“爱心妈妈”103人,其中妇联干部队伍32名,妇

联执委42名,巾帼志愿者29名,结对留守儿童和困境儿童120人,建立“爱心妈妈”结对关爱行动联系卡102张,开展集中关爱活动3次。

