

消费品以旧换新成效如何？这场发布会回应关切

□新华社记者 谢希瑶 胡林果

今年以来，根据党中央、国务院部署，商务部会同相关部门和地方全力推进汽车换“能”、家电换“智”、家装厨卫“焕新”，以及电动自行车以旧换新。商务部20日举行专题新闻发布会，介绍消费品以旧换新工作进展及实效，回应外界关切。

以旧换新政策惠民利企成效如何？商务部消费促进司司长李刚介绍，截至12月19日24时，全国汽车报废更新近270万辆，汽车置换更新超310万辆，超3330万名消费者购买相关家电以旧换新产品超5210万台，家装厨卫“焕新”补贴产品超5300万件，电动自行车以旧换新超100万辆。

受以旧换新政策带动，相关产品消费回暖——

汽车方面，11月，国内乘用车零售242.3万辆，同比增长16.5%，环比增长7.1%，当月乘用车零售量创今年新高；国内新能源乘用车零售126.8万辆，同比增长50.5%，增速连续3个月保持在50%以上。

家电家装方面，11月，限额以上家电和音像器材、家具类商品零售额同比分别增长22.2%、10.5%；增值税发票数据显示，11月电视等家用视听设备零售额、冰箱等日用家电零售额销售收入同比分别增长28.8%和74.4%。

从对消费市场的带动效果看，11月，汽车类商品零售额同比增长6.6%，带动社会消费品零售总额增速加快0.5个百分点，其对社会零售总额的拖累转为拉升；家电和音像器材零售额增速



以旧换新 新华社发 朱慧卿 作

连续3个月保持在20%以上，明显高于其他商品零售额增速。

政策效应向供给端传导，相关行业生产加快——

11月，全国汽车生产完成343.7万辆，同比增长11.1%，环比增长14.7%，月度产量创历史新高；汽车制造业增加值同比增长12%，增速较10月加快了5.8个百分点。

与此同时，以旧换新还大幅提升了资源循环利用水平。一是汽车梯次循环利用持续加快。11月，全国二手车交易量同比增长8.1%；全国报废汽车回收量同比增长141.6%。二是废旧家电回收量显著增长。11月，全国废旧家电回收量同比增长7.7%。三是再生资源回收利用体系不断完善。全国具备资质的报废汽车回收企业中，3/4以上已经形成新

能源汽车拆解能力。

“外商投资企业积极参与、同等受益。”李刚说，汽车以旧换新销量中，外资品牌新车占比超过35%。10家主要外资车企乘用车销量9月、10月环比分别增长15.5%、4.1%。家电以旧换新销售中，八大类家电产品外资品牌占比超过16%。

各地如何因地制宜推动政策落实落地？

国家鼓励各地自主确定补贴“8+N”类家电品种，满足消费者多元化换新需求。山西省商务厅副厅长李国荣介绍，山西省在原有8大类家电产品基础上，增加了洗碗机、扫地机器人等7大类产品，10月份又增加了取暖器、电饭煲、微波炉等15类小家电，补贴品类达到30种；对4个方向、9种类型的家装消

费品开展“焕新”补贴。

家电以旧换新参与范围广、补贴标准高、实施监管难，确保资金使用安全尤为重要。重庆市商务委员会副主任彭和良说，重庆市创新开发一体化服务平台，采取数字化手段进行全流程、全方位监管。开发运用“家电产品序列号管理系统”，利用数字技术实现涉补家电产品订单号、发票号、物流轨迹、产品序列号“四统一”，有效实现人、货两端闭环管理。

电动自行车以旧换新涉及链条长、环节多，亟待打通堵点难点。云南省自贸办主任助理孟宇介绍，云南省打造售旧购新、补贴申领、新车落牌、旧车注销“一站式”流程，让群众“少跑一点”。目前，全省共2045家销售企业和商户参与活动，县(市、区)覆盖率近99.2%，实施补贴资金“一周一核销”制度，简化填报内容，优化核销流程，加快核销进度，让参与主体“少垫一点”。

谈及家装厨卫“焕新”经验做法，甘肃省商务厅副厅长黄冀说，甘肃省结合近15年来商品房销售、老旧小区改造数量、装修市场趋势等因素，科学合理制定旧房装修补贴条件。不限企业规模、企业性质，结合服务水平、社会信誉、产品质量等因素，确定参与实施家装厨卫和家具“焕新”企业门店逾6000家，商品及材料不限品牌，不设档位，让更多家装公司、生产、销售企业参与其中。

中央经济工作会议明确，加力扩围实施“两新”政策。李刚表示，商务部认真贯彻落实会议精神，正在与有关部门一道，抓紧研究制定明年相关政策。

澳门特色『一国两制』实践取得巨大成功

(上接第1版)看制度建设，从顺利完成基本法第二十三条立法，到系统建立维护国家安全的法律制度和执行机制，再到在行政长官和立法会选举中全面落实“爱国者治澳”原则，特别行政区宪制秩序牢固确立，治理体系日益完善。看经济发展，地区生产总值由1999年的519亿澳门元增长到2023年的3795亿澳门元，人均地区生产总值由1.5万美元增至6.9万美元、位居世界前列，经济适度多元发展步伐稳健，民生保障扎实有力。看对外交往，参与国际组织和机构的数量增加到190多个，与120多个国家和地区建立了稳定的经贸关系，全球“朋友圈”越来越大，国际影响力大幅提升。澳门这颗祖国的掌上明珠，政通人和、物阜民丰、蜚誉全球，不断擦亮国际大都市“金名片”。

澳门回归祖国以来的辉煌成就，是在中央政府和祖国内地的大力支持下取得的，是在特别行政区政府团结带领社会各界接续奋斗中实现的，充分彰显了“一国两制”的显著制度优势和强大生命力。特别是新时代以来，中央高瞻远瞩、情系濠江，全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“澳人治澳”、高度自治的方针，赋予澳门“一中心、一平台、一基地”的发展定位，部署推动高质量共建“一带一路”和粤港澳大湾区建设、横琴粤澳深度合作区建设等，引领澳门在融入国家发展大局中实现自身更好发展。

二十五载巨变，澳门从一个小城发展成为国际知名都市，向世界证明“一国两制”这一伟大创举是“行得通、办得到、得人心的”。“如果你在20年前、15年前就来过澳门，会看到它一直在成长”，这是在澳门大学读书的留学生的感受；“作为澳门人，时时感受到祖国的强大与对澳门的厚爱，很幸福也很感恩！”这是澳门居民发自内心的赞叹。实践证明，“一国两制”是保持香港、澳门长期繁荣稳定的好制度，是服务强国建设、民族复兴伟业的好制度，是实现不同社会制度和平共处、合作共赢的好制度，必须长期坚持；“一国两制”蕴含的和平、包容、开放、共享的价值理念，是中国的，也是世界的，值得共同守护。

习近平主席提出的4条重要经验，排在首位的就是“坚守‘一国’之本，善用‘两制’之利”。根深才能叶茂，本固才能枝荣。正是因为始终把坚守“一国”之本放在首位，坚持国家主权、安全、发展利益高于一切，落实中央全面管治权，维护宪法和基本法权威，同时尊重“两制”差异，彰显“两制”优势，实现澳门同祖国内地优势互补、共同发展，才确保澳门“一国两制”实践始终不走样、不变形，朝着正确方向行稳致远，并不断焕发出勃勃生机和独特魅力。

当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期，“一国两制”实践也进入了新阶段。实现香港、澳门更好发展，为强国建设、民族复兴作出更大贡献，是新时代“一国两制”实践的重要使命。习近平主席提出的“四个着力”，为澳门更好发挥“一国两制”制度优势，不断开创“一国两制”事业高质量发展新局面指明了努力方向。面向未来，充分用好中央支持政策，聚焦推动经济适度多元发展这个战略任务，抢抓机遇、锐意改革、担当作为，定能书写“祖国好，澳门会更好”的精彩故事。

登高望远千帆竞，奋楫前行正当时。国家的发展日新月异、势不可挡，澳门的发展厚积薄发、未来可期。让我们共同努力，把“一国两制”的制度优势发挥好，续写“一国两制”成功实践新篇章，创造澳门更加美好的明天。(转自《人民日报》2024年12月21日第2版)

2024“年度字词”揭晓

□新华社记者 史竞男 胡梦雪

即将告别2024，如果只用一个字、一个词，你会如何描述这一年？

12月20日，“汉语盘点2024”活动在京揭晓“年度字词”——“智”“新质生产力”“变”“人工智能”分别当选2024年度国内字、国内词、国际字、国际词。

这份浓缩版的“年终总结”，经网友推荐、语料库大数据提取和专家评议，从汉语的汪洋大海中浮出水面，定格下我们的年度记忆。“语言，不仅是文化的载体，更成为历史的见证。它忠实地记录了我们这一年的奋斗历程，社会变迁与时代风貌。”主办方代表、商务印书馆党委书记顾青表示，文字表达并传递着文化的魅力和民族的凝聚力，以“年度字词”为一年作结，目的在于以美丽的汉语来描述变化中的中国与世界，展现汉语丰富的文化内涵。

“智”当选2024年度国内字，答案不言而喻。中国新闻文化促进会副会长陆高认为，从科技巨头的“战场”到无数垂直细分的赛道，从研发、投资的关键词到立法、伦理的聚焦点，从创新成果到日常工具，人工智能已经深入人们的生活。作为年度国内字，“智”不仅仅指人工智能之“智”，更代表了在这一轮科技革命中蓄势驭势之“智”。

这一年，“新质生产力”成为热词。专家认为，“新质生产力”彰显了对社会发展规律的总体把握，传递了对新一轮科技革命和产业变革的深刻洞见。它的提出、阐释、实践，背后是中国在新的历史方位上的“登高望远”。

中国经济体制改革研究会常务副理事长华新表示，世界百年未有之大变局全方位、深层次加速演进，人工智能已经深刻改变了我们的社会生活。“变”“人工智能”当选2024年度国际字，折射出国际格局演变和全球

发展大势。

“尔滨”点燃冰雪激情，“阿勒泰”展现人间仙境；“北京中轴线”是中国理想都城秩序的杰作，“黑神话：悟空”是中华优秀传统文化的神形表达……一个个年度热词脱颖而出，浓缩一年中的社会热点、民生热谈，也成就了一部社会语言发展的编年史。

据了解，“汉语盘点2024”活动共收到网友推荐字词数千条。揭晓仪式上，还公布了年度“十大流行语”“十大网络用语”“十大新词语”，“全球南方”“中国游”“低空经济”“未来产业”“新职业”“黑神话：悟空”“伏羲一号”等入选。这些词语由国家语言资源监测与研究大数据语料库，利用语言信息处理技术提取、筛选而获得，语料规模达10余亿字。

“‘汉语盘点’不仅是一场年度语言文字盛会，也是民生民意的透视镜。”武汉大学文学院教授赫琳表示，这些热词新语在借助大数据资源采集字词的基础上，关注热门话题、热点事件、爆款创作等，反映了当下社会生活的新现象和新变化。

“汉语盘点”已连续举办19年，成为年终岁末一场全民广泛参与的“语言年俗”。进入新时代，“梦”“法”“享”“奋”“稳”“民”“振”等先后当选年度字，“正能量”“反腐”“互联网+”“初心”“我和我的祖国”“脱贫攻坚”“高质量发展”等先后当选国内词，用汉语忠实记录国家前进的脚步，也凝结社情民意、蕴含时代精神。

以语言文字为媒介，在历史的册页上，又刻画下了年轮的一笔。“年度字词”是时代的印记，是我们共同的记忆，也是激励我们继续前行的动力源泉。岁序更替，华章日新。字词里，有你的故事吗？



12月21日，山东省青岛市李沧区九水街道延川路社区养老服务站，志愿者与环卫工人一起煮饺子。当日，各地举办丰富多彩的民俗活动迎接冬至。

新华社发 (张鹰 摄)

冬至时节话养生 专家解读健康指南

□新华社记者 李恒 董瑞丰

12月21日迎来二十四节气中的冬至节气。冬至到小寒、大寒是一年中寒冷的季节，是调养身体、预防疾病的重要时期。在这个时节，如何科学养生、防病于未然？国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

冬至养生，遵循“冬藏”原则

随着冬至的到来，自然界的阳气逐渐收敛，万物进入闭藏状态。中医所讲的“冬藏”，就是顺应这一自然规律，进行身体的调养。

中国工程院院士、中国中医科学院望京医院主任医师朱立国在发布会上介绍，“冬藏”主要藏的是人体的精气和神志，在这个时节要减少不必要的体力消耗，储存能量。同时，冬季昼短夜长，人的情绪容易低落，要注重调整心态，保持内心的平静和安宁，避免过度焦虑、抑郁等不良情绪。

朱立国建议，冬至养生要遵循“冬藏”原则，注重饮食、起居、运动等方面的调养。饮食方面，可适当进食核桃、黑芝麻、桂圆、羊肉等温热食物以补肾助阳，同时搭配萝卜、白菜等蔬菜，避免滋补过度。起居方面，尽量早睡早起，养阳气、固阴气。晚上睡觉前可以泡脚，有利于睡眠和气血畅通。运动方面，可选择八段锦、太极拳等舒缓运动，达到身心同调的效果。

科学管理，守护心血管健康

中国科学院院士、浙江大学医学

院附属第二医院主任医师王建安表示，冠心病、心衰等心血管疾病在冬季尤为高发。气温骤降时，人体为了保持体温，血管会收缩，导致血压上升，心脏负荷加重；同时，寒冷天气使得人们更倾向于在室内活动，户外活动相对减少，可能导致体重增加和血脂水平升高，增加心血管疾病的风险。

王建安建议，中老年人、患有慢性疾病的人群、有不良生活习惯的人群等，应特别注意预防心血管疾病。保持室内温暖，外出注意保暖；适当增加室内运动，运动前做好热身；戒烟限酒，减少对心血管系统的刺激；饮食上选

择低盐、低脂、高纤维的食物，避免过量摄入高热量食物；保持规律作息，确保充足睡眠。

此外，对于已经患有心血管疾病的患者来说，冬至时节要特别注意保暖，按时服用药物，监控血压、血糖、血脂等指标，保持稳定的情绪，避免过度劳累。王建安提醒，心血管疾病发作时的典型预警信号包括胸痛、胸闷、心慌、呼吸困难等，同时也要关注非典型症状，如恶心、呕吐、咳嗽等。一旦出现心血管急症，应立即让患者平卧，拨打120急救电话，在专业指导下使用急救药物，必要时进行正确的心肺复苏。



冬至养生防病

新华社发 勾建山 作