

在哈尔滨，见证亚洲冰雪运动新广度

——第九届亚冬会赛事综述

□新华社记者 卢星吉 王春燕 王沁鸥

凝聚激情和友谊的亚冬会，在哈尔滨，已然揭开了亚冬会历史新的一页。在这片白山黑水之间，亚洲的冰雪运动迎来更广阔的发展。重要的是参与，在奥林匹克格言的激励下，亚洲冰雪运动呈一片欣欣向荣的态势。

在哈尔滨，我们看见，数量创历史之最多的参赛代表团来了！

在哈尔滨，我们看见，首个来自热带的亚冬会冠军诞生了！

在哈尔滨，我们看到，世界顶级的竞争依然在短道速滑、速度滑冰、单板U池等项目中拼得难解难分！

在哈尔滨，我们看到，一些崭新的项目如滑雪登山，亚洲和世界一起同步向前！

亚细亚的冰雪健儿，在这一天结束了短暂而激烈的赛事争夺，现在等待他们的是闭幕式的欢庆和未来可期的明天。

冰雪运动在亚洲扩容、破圈

回望1986年在札幌举行的首届亚冬会，仅有7个国家和地区参赛。29年前哈尔滨第一次举办亚冬会时，运动员只有400多人。近几届亚冬会见证了越来越多亚奥理事会成员派团参赛，本届亚冬会共有来自亚洲34个国家和地区的1200余名运动员报名参赛。其中，柬埔寨和沙特阿拉伯首次报名参赛。

在此前的八届亚冬会上，金牌基本被来自东亚、中亚的代表团瓜分，来自东南亚、西亚、南亚的代表团难获冠军。唯一例外是在2003年的日本青森亚冬会上，黎巴嫩队获得过一金一银。

而这次在哈尔滨，中国台北队、泰国队和菲律宾队都实现了亚冬会奖牌零的突破，最终共有9个国家和地区的运动员站上领奖台。值得一提的是，

竞技激烈程度整体提升

在短道速滑、速度滑冰、单板U池、自由式滑雪、冰壶等亚洲国家(地区)传统优势项目上，本届亚冬会上演激烈角逐，老将新星大放光彩。而对于高山滑雪、越野滑雪等亚洲整体实力逊于欧美的项目，本届亚冬会上的“切磋”帮助亚洲选手们增长了技艺。

短道速滑项目上演了奥运级别的对抗。韩国队派出多名奥运冠军、世锦赛冠军出战；中国队阵容中也有范可新、林孝俊、刘少昂等名将。两队的竞争不仅着眼于亚冬会金牌得失，更是米兰冬残奥会激战的预演。在激烈的比赛中，共有四项亚冬会纪录在短道

速滑赛场被刷新。

速度滑冰赛况也异常激烈。北京冬奥会男子500米的前三名——中国选手高亭宇、韩国选手车旼奎和日本选手森重航都参加了此次比赛。

单板滑雪项目历来盛产亚裔天才小将。现年15岁的日本女孩清水笑良以压制全场的难度和流畅性获得女子U型场地技巧金牌，其实并不令人意外。小小年纪的她在国际雪联世界杯赛场上已收获冠军头衔。包括她在内的一批亚裔小将将在国际赛场的脱颖而出，是近年来亚洲单板，尤其是日本、中国在单板青训方面取得显著进步的缩影。

与小将脱颖而出相辉映，徐梦桃、齐广璞等“元老级运动员”依旧在亚冬会上保持了高超竞技水准，展现了自由式滑雪空中技巧领军人物的魅力。

中、日、韩运动员在上述项目中的优势，也对亚洲其他国家和地区产生了外溢促进效应。在本届亚冬会上，哈萨克斯坦选手获得男子自由式滑雪空中技巧双人同步金牌、短道速滑男子5000米接力金牌，泰国选手通过自由式滑雪坡面障碍技巧项目获得本国首枚亚冬会奖牌，以及菲律宾男子冰壶队夺金便是明证。

对于在国际赛场上成绩整体落后于欧美的高山滑雪等项目，亚冬会的竞赛激烈程度也相当高，亚洲运动员们得到了充分历练。作为冬季基础项目，近年来很多亚洲国家和地区开始加强对高山滑雪项目的重视和投入。本届亚冬会高山滑雪比赛共吸引超过20个国家和地区的选手报名，是报名最踊跃的项目之一，其中许多选手常年在欧洲训练比赛。

中国高山滑雪队主教练皮尔斯·艾德里安·伊利夫表示，目前在亚洲范围内，日、韩在高山滑雪领域已积累了一定底蕴，而且构建了不错的青训系统。国际雪联技术代表松本和也则指出，亚洲范围内缺乏冰状雪赛道是制约高山滑雪水平提升的原因之一。但



外贸，拉动经济增长的“三驾马车”之一，也是畅通国内国际双循环的关键枢纽。

进出口总值43.85万亿元，同比

增长5%——海关总署发布的数据显示，2024年中国外贸顶住外部压力，逆势再创新高，持续彰显韧性。

养肝健脾润燥 中医专家支招春季养生防病

新华社北京2月14日电（记者田晓航）春季万物复苏，阳气升发，人们应如何顺应自然规律养生防病？在国家中医药管理局14日举行的新闻发布会上，中医专家介绍，春季应注意养肝健脾润燥，并做好个人防护，预防呼吸道感染等传染病。

中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋说，春季与肝相应，肝藏血、主疏泄，肝血不足人易疲乏困倦，肝疏泄失调会出现肝气郁结或肝火上炎，肝气也可能影响到脾胃。因此，饮食要“省酸增甘以养脾”，可选择香椿芽、萝卜、芥菜、荠菜等辛味和甘味食物助阳气升发，避免过多食用酸湿类食物影响肝气升发；脾胃弱者可食用小米粥、南瓜粥帮助养脾；应对春燥可选择藕、马蹄等食物。

起居方面有哪些注意事项？张晋介绍，春季应“夜卧早起”，尽量在晚上11点前入睡，早晨7点前起床；外出要防风寒，重点护好头颈部、肩背部；可选择太极拳、八段锦等轻柔的活动，防止过度出汗。

春季也是传染病的流行季节，做好个人防护有助于预防流感等传染病。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏说，春季乍暖还寒，昼

国家网信办公布《个人信息保护合规审计管理办法》

新华社北京2月14日电 记者14日从国家互联网信息办公室获悉，国家网信办近日公布《个人信息保护合规审计管理办法》，旨在为个人信息处理者开展个人信息保护合规审计提供系统性、针对性、可操作性的规范，提升个人信息处理活动合法合规水平，保护个人信息权益。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

滑雪登山是2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会上新设的项目，紧随国际趋势，这一比赛历史上首次登上了亚冬会赛场。在新的分项方面，短道速滑混合团体2000米接力、冰壶混双也首次出现在亚冬会。上述变化表明亚冬会设项更加紧贴以冬奥会为“指挥棒”的国际冬季竞技体育发展趋势。

滑雪登山在亚冬会上的首秀，受到了该项目国际组织——国际滑雪登山联合会官员的“点赞”。该协会秘书长霍尔迪·卡纳尔斯·丰坦表示，对于这一新兴项目，全球的滑雪登山从业者，尤其是亚洲这样的雪上新势力，都在探索更好的办赛模式和后备人才培养经验。将新项目带上亚冬会，正是探索的重要一环。

作为探索道路上的同行者，亚洲滑雪登山人有着密切的交流，共同促进这个项目在亚洲的发展。许多教练和选手都是多年好友，如果对方的队伍到自己国家训练，东道主一定会尽地主之谊。这份友谊也延续到了亚冬会。

9日的男子短距离决赛，中国队包揽了前四名。撞线后，银牌获得者张成浩除了庆祝，还等在终点与随后完赛的日本选手拥抱。赛后，他解释说：“虽然在比赛中我们是对手，但我们一起参加过很多比赛，都是很好的朋友。”

这名刚过完23岁生日的年轻亚军，对亚洲滑雪登山的未来还有更加雄心勃勃的愿景：“我认为亚冬会是亚洲同胞一个很好的交流平台，大家可以相互学习，一起进步，争取一起打破欧洲在这个项目上的垄断，突破自我，挑战人类极限。”

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

国家网信办有关负责人表示，当前，个人信息被企业、机构甚至个人广泛收集使用，个人信息保护和个人信息利用的矛盾日益突出。为压实个人信息处理者个人信息保护主体责任，加强个人信息处理活动风险控制和监督，个人信息保护法、网络安全安全管理条例对个人信息处理者开展个人信息保护合规审计作了规定。为有效落实法律法规要求，国家网信办制定出台办法，对个人信息保护合规审计活动的开展，合规趋势。

审计机构的选择、合规审计的频次、个人信息处理者和专业机构在合规审计中的义务等作出细化规定。

办法明确了个人信息处理者开展合规审计的两种情形。一是个人信息处理者自行开展合规审计的，应当由个人信息处理者内部机构或者委托专业机构定期对其处理个人信息遵守法律、行政法规的情况进行合规审计。处理超过1000万个人信息的个人信息处理者，应当每两年至少开展一次个人信息保护合规审计。二是履行个人信息保护职责的部门发现个人信息处理活动存在较大风险，可能侵害众多个人的权益或者发生个人信息安全事件的，可以要求个人信息处理者委托专业机构对个人信息处理活动进行合规审计。

办法将于2025年5月1日起施行。

办法将于2025年5月1日起施行。

2024年我国经常账户顺差4220亿美元

新华社北京2月14日电（记者刘开雄）国家外汇管理局14日发布数据显示，2024年，我国国际收支继续保持基本平衡。其中，经常账户顺差4220亿美元，与同期国内生产总值（GDP）之比为2.2%，处于合理均衡区间。

从当日发布的2024年国际收支平衡表初步数据上看，2024年，我国国际收支口径的货物贸易顺差7679亿美元，较2023年增长29%。其中，货物贸易出口34091亿美元，增长7%；进口26412亿美元，增长2%。

“货物贸易顺差规模创历史新高。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人李斌说，2024年，我国进出口产品结构继续优化升级，对外贸易高质量发展，货物贸易顺差扩大并推动经常账户顺差增长。

数据显示，2024年，服务贸易逆差2288亿美元，较2023年增长10%。李斌介绍，境外个人来华和境内个人出境旅行增长较快，带动旅行收入和支出增长明显，分别同比增长61%和27%。

李斌表示，当前我国高质量发展持续推进，科技创新和产业创新融合发展，在更加积极有为的宏观政策推动下，经济回暖向好态势将进一步巩固，我国国际收支有望继续保持基本平衡态势。



2月14日，工人在湖北威尔特房车科技有限公司底盘改造车间作业。

近年来，湖北省随州市引导专用汽车企业发挥自主创新优势，加大科技创新力度，持续推动产业链创新链深度融合，助力工业经济高质量发展。目前，该市的专汽企业研发生产的油罐车、洒水车、清障车等多个单品品种热销全国。

新华社记者 肖艺九 摄



2月13日，农民在山东省临沂市平邑县地方镇一处蔬菜种植基地忙碌（无人机照片）。

春回大地，万物复苏。人们忙碌在希望的田野上，一幅幅春耕备耕画卷在各地徐徐展开。

新华社发（武纪全 摄）



2月14日，在河南省沁阳市朱载堉学校，一年级学生展示领到的新课本。

当日，多地中小学开学，迎来春季新学期。 新华社发（杨帆 摄）