

# 小区自治，让幸福“加码”

□本报记者 柳静



红泉小区业委会为老人打造的“银龄驿站”。

平整的柏油路面上黄线清晰，新栽的绿植在春风中摇曳，智能单元门禁系统不时传来“认证成功”的提示音……春日，走进崆峒区红泉花园小区，有序、温馨的感扑面而来，这个建成十多年的小区，通过党建引领居民自治，实现了从“矛盾集中”到“治理标杆”的蜕变。

3年前，红泉花园由一家物业公司进行管理，服务质量难以令业主满意，种种矛盾之下，2021年，红泉花园小区第二届业委会成立，并清退老物业，开始进行全面“自治”。

“我们的业委会共有7名成员，其中党员占比71.4%。”业委会主任郭长明告诉记者，业委会成员负责小区物业的大小事务，但全都是兼职，不领一分钱的报酬。“我们建立了完善的业委会日常工作、议事程序、信息公开等制度，严格执行并接受社区、居民监督。聘请了专职会计，让物业按月公布物业费收支情况。”业委会刚成立，便直面群众反映最强烈的停车难题。通过几个月的专项整治，清理长期占道的“僵尸车”，拆除私装的地锁，重新规划标准化停车位。“以前下班回家要绕小区三圈找车位，现在刷卡就能进专属车位。”业主王建军指着小区南入口处新安装的智能道路闸感慨。小区东侧坑坑洼洼的旧路也被改造一新，设置了标准的停车位，为业主解决了停车难题。

在2号楼公示栏前，业委会每月张贴的物业收支明细表前总是围满居民。电梯维保、绿化补植的支出清单列举的明明白白。郭长明介绍，业委会建立“三级审核”制度，所有支出需经业委会、监事会、业主代表三重把关。物业费始终维持0.9元/平方米标准。

在红泉花园的蝶变蓝图中，“悬

空的安全”与“流动的健康”始终被业委会列为头号民生工程。面对红泉花园个别电梯经常出现故障的问题，郭长明带着业委会对多家维保单位进行实地考察，最终选定上海三菱电梯专业团队负责小区电梯维保，筑牢安全防线。从此，曾经频发的电梯困人事件再也没有发生。与电梯较真的劲头，同样倾注在“生命之源”的守护上。业委会建立“四季护水”机制：春检水箱密封圈，夏清供水管道，秋换过滤滤芯，冬排管网余水，全方位保证居民的用水安全。

针对老年群体需求，业委会实施系列暖心工程：将废弃彩钢房改造成“银龄驿站”，配备了棋牌桌；完善无障碍通道，为老人提供便利。81岁的独居老人李祖明说：“原来没地方可去，现在天天下楼下棋。”更让居民称道的是教育激励制度——连续三年为红泉花园考入高校、高中的学子颁发奖品，累计奖励30人，营造出“家家重教育、户户读书声”的文明风尚。

业委会除了不定期召开业主大会外，还创新建立“云端议事厅”，通过微信群实现事项“随时提、马上议、立即办”。冬季供暖期间，一管道突发漏水，从业主拍照上传到完成抢修仅用87分钟。“在业委会特别贴心，住在这里感觉很温暖！”居民张秀芳指着新换的智能单元门笑道。

郭长明认为，“业委会的组成人员本身也是业主，大家身份平等、利益相通，会站在同一角度解决问题，所以能及时遏制矛盾的发生，也能更好地服务业主。”

如今的红泉花园，正以“组织建设规范化、财务运行阳光化、服务管理精细化”的自治经验，为小区管理提供生动样本。

## 每天两小时体育活动为青少年健康护航

□本报记者 柳静

春季开学季，校园恢复了寒假前的勃勃生机。操场上，孩子们欢声笑语，奔跑跳跃，活力四射。

“每天校园体育2小时”新规的出台，成为广大师生、家长关注的焦点。省教育厅近日发布重要通知，明确指出从2025年春季学期开始，全省范围内的各中小学校将全面落实学生每天综合体育活动时间不低于2小时的规定。这一举措旨在让学生在运动中充分享受乐趣，通过规律性的体育活动有效增强体质，同时促进人格的健全发展和意志的锤炼，为青少年的全面成长奠定坚实基础。

青少年的健康成长问题，始终是社会各界关注的焦点。他们正处在身心发展的关键时期，无论是身体上的成长还是心理上的成熟，都需要得到充分的关注和正确的引导。

青少年经常参加体育运动，对他们来说具有深远而积极的影响。体育活动不仅能够促进他们的身体健康发展，还能够有效提升免疫力，减少疾病的发生。同时，体育运动也是缓解学习压力、调节情绪的重要途径，有助于青少年保持积极乐观的心态，增强自信心和幸福感。此外，通过参与集体运动项目，青少年还能够培养团队精神和协作能力，学会与他人合作，共同完成任务。在运动中面临的挑战和困难，也有助于锻炼他们的意志品质，培养坚韧不拔的精神。

要确保“学生每天综合体育活动时间不低于2小时”这一目标的实现，需要学校、社会和家长深入思考、同向发力。学校应深入践行“健康第一”的教育理念，通过精心安排体育课程内容，充分利用课余时间开展丰富多彩的“微运动”等活动，切实保障学生的充足运动时间。同时，还应积极拓展校园运动场所，增设运动设施，并结合自身实际情况开办具有特色的体育项目，为学生们提供多元化、个性化的运动选择。通过这些举措，真正将体育融入学生的日常生活之中，让体育成为陪伴他们终身的挚爱与习惯，使他们在体育锻炼中尽情享受乐趣，不断增强体质，健全人格发展，锤炼坚韧意志。

家长也要做好陪伴，积极带领孩子动起来，在孩子放学或放假时，应该放下手机，多些陪伴，经常带孩子到小区广场或公园绿地打球、跑步、骑行，甚至外出爬山。让孩子感受大自然，呼吸新鲜空气，收获美好心情，同时也增进亲子关系。

健康是生命的基石。全社会应共同努力，为孩子们创造更多的运动机会和条件，让他们在运动锻炼中健康成长、快乐成长。

## 崆峒新语

## 春季传染病防治知识进校园

本报讯（记者齐荣）春季，大地复苏，一片生机盎然。然而，这一时期天气干燥、气候多变且昼夜温差大，使得多种细菌病毒也进入活跃期。为有效预防和控制传染病在校园的流行传播，提升师生的防病意识和应对春季传染病的能力，近日，崆峒区西郊社区卫生服务中心联合崆峒区玄鹤幼儿园，举办了主题为“‘预’见春天‘健康’童”行的春季传染病防治知识进校园活动。玄鹤幼儿园全体教师、保育员和校医共40余人参与了此次活动。

活动现场，社区卫生服务中心的医务人员采用知识讲座和发放宣传资料的方式，向老师们详细介绍了流感、手足口病、水痘、流行性腮腺炎、肺结核等常见传染病的发病症状、传染源、传播途径、易感人群以及预防措施。同时，还着重讲解了幼儿手卫生、体育锻炼、平衡膳食、合理休息和增强免疫力等健康指导方面的内容。

老师们积极与医务人员进行交流互动，围绕幼儿晨检、室内消毒以及发现疑似病例的“四早”原则展开讨论。通过这一过程，老师们更深入地掌握了校园传染病的防控流程，为保障师生安全筑牢了基础。此次活动共发放宣传资料200余份。

通过开展此次进校园活动，让老师们对春季传染病的防治知识有了更深入的了解和认识，进一步建立了社区和学校的长效防控机制，为校园传染病防控工作提供了有力保障。西郊社区卫生服务中心相关负责人表示，下一步将继续加强与学校的合作交流，共同推动校园传染病防控工作的深入开展，为师生的健康安全保驾护航。

## 静宁县开展春季学期学校管理人员及教师培训

本报讯（记者田博）近日，静宁县教育局组织启动开展2025年春季学期学校管理人员及教师培训。

本次培训分党组书记、校（园）长及分管教学班子成员教育教学质量提升培训，中小学班主任培训，义务教育阶段新教材培训和幼儿园教师培训四个专题培训班，为期三天，分别在静宁二中、城关初中、南关小学和各县直幼儿园进行，静宁县县直学校、各乡校管理人员及相关教师1400多人参加。

培训邀请全国知名教育专家、遴选县内骨干校长和名师工作室主持人等15人，通过开展专题讲座、举行现场研讨交流等方式，进一步增强各所学校党组织书记、校（园）长及班子成员的管理智慧、履职能力，全面提升中小学、幼儿教师专业素养。

据了解，静宁县教育局在充分总结近年来“教育教学管理规范提升年”“师德师风建设提升年”工作成效的基础上，聚焦规范提质“11649”总体思路，科学研判，研究制定2025年度春季学期教育工作要点，确立“教育教学和教研质量提升年”工作主题，深入实施思政育人、德育提质、新课堂建设、数字赋能、师生读书工程、社团提质、身心健康护航、作风效能提升行动，持续强化党建引领，深化综合改革，守牢安全底线，破解发展瓶颈，不断推进学前教育普及普惠、义务教育优质均衡、高中教育特色多样、职业教育产教融合，加快建设全省教育强县，办好人民满意的教育。

## 志愿服务暖人心

□本报记者 吕娅莉

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，促进社会文明进步。近日，华亭市动员各行各业结合实际开展了一系列志愿服务活动，绘制出一幅幅温馨动人的志愿服务画卷。

聚焦社区的弱势群体，尤其是孤寡、独居和空巢老人，精心策划了一系列入户走访活动，为老人们送去细致入微的关怀。针对无物业小区居民雪天出行难的问题，组织志愿者开展铲冰除雪行动，为居民清扫出一条条安全畅通的出行通道。为帮助独居老人度过节后“寂寞期”，开展一系列“上门问需”活动，志愿者们敲响独居老人的家门，走进屋内，帮忙打扫卫生，与老人亲切交谈，耐心倾听其心声。这一幕幕温馨感人的画面，让居民们真切感受到来自党委和政府的关怀与温暖。

## 巧手承古韵 童心传薪火

——市图书馆举行非遗科普活动

□本报记者 齐荣 文/图

“老师快看，我的蝴蝶翅膀会跳舞！”近日，在市图书馆四楼东侧的新裕儿童服务站内，8岁的沈子珩高举着亲手制作的蝴蝶扇，随着手腕旋转，墨色的扇面在阳光下折射出流动的光影，似是一只蝴蝶翩然停驻。这场以“科普点亮童心”为主题的少儿科普实践活动，让30余名孩子在非遗手作中触摸到了传统文化的温度。

在充满创意与欢乐的“蝴蝶扇手工制作”活动中，科普志愿者们耐心地给孩子们介绍蝴蝶扇的制作方法。从挑选心仪的图案，到小心翼翼地剪裁，巧妙地分层、精准地粘贴，最后进行定型，每一个步骤都蕴含着科学与艺术的奥秘。

6岁的张敬轩特别喜欢色彩鲜艳的图案，在挑选材料时，眼睛紧紧盯着那些花花绿绿的纸张，害怕错过任何一个美丽的细节。随着讲解结束，孩子们迫不及待地纷纷拿起材料开始了自己的创作之旅。剪刀咔嚓咔嚓地响着，胶水在指尖流淌，不一会儿，一把把色彩斑斓、形态各异的蝴蝶扇就在他们手中诞生了。孩子们兴奋地举着自己的作品相互展示，脸上洋溢着满满的成就感。

雕版拓印作为中国古代印刷术的起源，是中华民族智慧的结晶，也是非物质文化遗产的重要组成部分。在充满历史韵味的“非遗雕版拓印”手工环节，孩子们都小心翼翼地张



活动现场。

敬诚在涂抹墨汁时，眼睛紧紧盯着木板，手轻轻颤抖着，生怕多涂一点或者少涂一点。铺纸的时候，他更是全神贯注，一点一点地把纸铺平，仿佛在对待一件珍贵的宝物。按压的时候，他使出了全身的力气，想要把木板上的图案完美地印在纸上。等待墨迹干透的过程，对孩子们来说就像一场漫长的等待，他们目不转睛地盯着

纸张，仿佛时间都凝固了。

“步骤看似简单，却有助于培养孩子们的耐心和专注力，让他们学会在细节中追求完美。”市图书馆相关负责人表示，通过活动，孩子们亲身接触和了解了这一传统技艺，感受到了中华文化的博大精深，对传统文化产生了更浓厚的兴趣。这种兴趣就像一颗种子，在他们心中生根发芽，可

能促使他们进一步了解和探索其他传统文化领域，成为传统文化的传承者和弘扬者。

活动尾声，孩子们举着作品合影，光影流转间，稚嫩的手掌正托起文明的火种。正如雕版体验时志愿者们所说：“当墨香渗入指纹，文化就真正住进了心里。”这场跨越千年的对话，正在新一代心中续写新的篇章。

## “一约三会”促转变 乡风文明展新颜

□本报记者 贾芳 贾永

村民行为有约束，文明素质有了大提升；大家的事情商量着办，群策群力点子多了；有了红白理事会，理出婚丧嫁娶新风尚……如今，在灵台县各乡镇，谈起“一约三会”的示范引领作用，大家无不拍手称好。

村规民约，“约”出乡村治理新格局。无规矩不成方圆，村规民约是村民进行自我约束的行为规范。灵台县13个乡镇、186个行政村、9个社区紧紧围绕社会主义核心价值观，通过召开民情恳谈会、村

民议事会等会议充分征求民意，结合村民实际生活不断修订和完善村规民约内容，将简办红白喜事、破除陈规陋习、反对铺张浪费等内容纳入村规民约。同时将村规民约全面运用到人居环境整治、移风易俗活动和村域文化墙的建设上，以“此时无声胜有声”的力量，让群众在潜移默化中得到熏陶教育，夯实基层群众共治共管共享的思想根基。

村民议事会，“议”出乡村旧貌换新颜。近年来，灵台县着力增强村级议事协商能力，将“逢四说事”议事协商机制由城市社区向农村全面推广，通过“村民议事日”

“板凳课堂”等有效载体，开展政策宣讲584场次，化解矛盾纠纷621件，解决群众急难愁盼问题2605个。村集体经济和群众收入实现“双增收”。

红白理事会，“理”出乡村文明新风尚。灵台县红白理事会设有会长、副会长，由有威望的党员、退休干部、离任村干部担任理事，制定了《红白理事会规章制度》，倡导婚事新办、丧事简办、破除陋习。同时充分发挥党员干部、乡贤名仕、农村“媒人”、红事“总管”等群体的示范引领作用，用民间舆论、邻里评价的力量褒扬社会新风、批评不良现象，引导村民自我教育、自我管理、自我服务、

自我提高，积极培育健康文明的乡风民风。

道德评议会，“评”出乡村治理新力量。组建道德评议会，深入开展“评最美乡村，树文明乡风；评最美家庭，树良好家风；评最美村民，树淳朴民风”活动，通过选树身边典型，在灵台县营造见贤思齐、孝老爱亲、向上向善的浓厚氛围。持续健全村民调解委员会，积极吸纳有成就、有威望的乡贤加入，有效化解群众之间的矛盾，成功做到了“小事不出村，大事不出镇，矛盾不上交”。道德评议会作为新风建设重要内容，已经逐步实现常态化、规范化，是参与村级治理的强有力手段。