

守护听力健康 共筑温暖社会

□本报记者 齐荣 文/图

3月的春风拂过陇东大地，带来温暖与希望。

在第26个全国“爱耳日”之际，我市各级组织紧扣“健康聆听，无碍沟通”的主题，以社区、学校和医院为活动阵地，开展了一系列形式多样、充满温情的科普宣传与公益服务活动。这些活动将护耳知识普及到群众身边，用实际行动编织了一张“听力健康防护网”。

社区服务:科普入户,健康触手可及

3月3日清晨，崆峒区西郊街道二天门社区活动室座无虚席，一场“用爱守护听力健康，共建美好生活”主题讲座正吸引着二十余位居民的目光。崆峒区桃园社区卫生服务站耳鼻喉科专家张志刚手持耳部模型，结合案例深入浅出地讲解：“长期掏耳可能引发外耳道炎，感冒后用力擤鼻可能导致中耳炎……”台下的李阿姨听得入神，不时点头。讲座结束后，她感慨道：“以前耳朵不舒服总不当回事，今天才明白小问题也可能酿成大患！”

现场，医务志愿者为居民提供免费听力检测和耳部检查。一位左耳长期流脓的中年男子在检测后得知自己患有慢性中耳炎，志愿者立即为他示范助听器使用技巧，并叮嘱定期复查。“没想到家门口就能解决困扰多年的问题。”他连连道谢。与此同时，社区志愿者带着宣传册和手写提示卡走家串户，为听力残疾人和行动不便老人送去关怀。在一户独居老人



家中，志愿者用纸笔写下“阿姨，请勿随意掏耳，预防鼻炎可护耳”，老人握着纸条露出笑容：“你们比儿女还贴心！”

校园行动:守护童声,聆听未来

“同学们，谁能说出保护耳朵的三个方法？”在崆峒区草峰镇杨庄小学的教室里，一场“护耳课堂”正在进行。草峰镇中心卫生院医务人员通过动画视频、知识问答等形式，向孩子们普及护耳常识。“戴耳机不能超过60分钟！”“打雷时要捂住耳朵！”孩子们争相举手，稚嫩的回答声中透着认真。

五年级学生小军分享了自己的经历：“去年我用棉签掏耳朵，结果疼了好几天，现在才知道这样很危险。”活动现场，医务人员还示范了

“耳保健操”——轻拉耳垂、按摩耳廓，孩子们模仿得有模有样。活动结束后，孩子们都收到印有护耳口诀的健康教育宣传品。校长感慨：“这样的活动就像及时雨，使孩子们认识到，一些不良习惯会对耳朵造成损害，有效帮助他们养成健康用耳的习惯，提高了孩子们对爱耳护耳的必要性和重要性的认识。”

医疗护航:专业赋能,精准帮扶

平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院)门诊三楼A区,耳鼻喉科诊室前排起了长队。爱耳日当天,这里全天开放义诊,为百余名患者提供免费听力检测和咨询。市民郭女士带着正在读小学一年级的女儿焦急询问:“孩子总说听不清老师讲课……”经检查,孩子患有轻度传导性耳聋,医生

立即制定治疗方案，并手把手教家长如何辅助孩子进行听力训练。

而在市儿童福利院，一场持续一周的“听力健康服务”活动更显温情。由听力师、康复医生、康复治疗师组成的服务小组，为有康复需求的患者开展免费纯音听力测听、听觉—语言能力评估，言语语言障碍、听力障碍、孤独症、发育迟缓等疾病康复咨询及康复指导。在绿地广场，他们开展义诊活动，为听障人士调试助听器、教授语言康复技巧。65岁的王大爷戴上调试好的助听器时，眼眶湿润：“听见鸟叫声了！快一年没这么清楚过了……”

市儿童福利院还在门诊大厅滚动播放科普视频《呵护耳朵，聆听美好世界》，生动演示“60-60-60”护耳原则：戴耳机音量不超过60%，时长不超过60分钟，环境噪音低于60分贝。视频中，医护人员还通过情景剧还原因错误擤鼻导致中耳炎的案例，引得候诊患者频频点头。

在科技与人文的交响中，我市“爱耳日”活动已超越单一的健康宣传。从社区老人的笑容到孩童清澈的眼神，从诊室里的专业问诊到广场上的温暖互动，平凉用行动诠释了“健康聆听，无碍沟通”的深意。这场全民参与的护耳行动，传递着科学知识，架起了一座通往“无声世界”的爱心桥梁。在这里，每一份关怀都在诉说：听见美好，需要全社会的温暖护航。

“听力健康关乎每个人的生活品质。”市卫健委相关负责人表示，未来将继续推动听力保健进社区、进校园、进家庭，让“早预防、早发现、早治疗”的理念深入人心。

崆峒区:守护“星星的孩子” 传播关爱与温暖

□孟小煜 武天星 文/图

“有时候我大声喊孩子,他就是不应答,这让我内心非常生气,常常觉得很暴躁。听了今天的讲座后,我才意识到,孤独症的孩子更需要家长的耐心和爱心,我学会了如何站在孩子的角度去与他相处……”在近日崆峒区西郊街道三天门社区举办的知识讲座活动现场,一位居民感慨道。

为进一步加强孤独症儿童的关爱与保护,营造温馨的关爱氛围,帮助家长更深入地了解孤独症儿童,社区特邀请了崆峒区百姓宣讲团“健康养生”宣讲小分队成员、崆峒区妇幼保健院儿保科主任李敏,来到社区新时代文明实践站,以“儿童心理健康宣讲”为主题,为居民们带来了一场精彩的讲座。

孤独症儿童又被称为“星星的孩子”,他们内心纯净美好,却常常生活在自己孤独的世界里。



讲座中,李敏围绕孤独症的定义、概念、临床表现、评估检查以及干预方

法这五个关键方面,进行了深入细致的宣讲。她以通俗易懂的语言,生动介

绍了孤独症儿童的独特特点和行为表现,引导现场家长全方位、深层次地了解孤独症儿童,消除社会对他们的误解和偏见,增强大众的关爱意识和理解力。

随后,李敏结合实际案例,对孤独症的认知误区进行了详细剖析,帮助家长们更准确地认识孤独症。她重点讲解了家长与孩子的交流技巧,如何建立和谐良好的亲子关系,以及运用多种有效策略引导孤独症儿童主动表达、融入集体生活。

“此次儿童心理健康宣讲活动,让辖区居民群众对孤独症儿童有了更深入的了解和认识,也进一步坚定了我们为孤独症儿童营造一个更加美好、包容与充满爱的社区环境的决心。未来,西郊街道三天门社区将继续发力,联合各方力量,怀揣爱心,携手前行,用实际行动温暖每一位孤独症之路儿童,的心灵让他们在‘爱的守护阳光’下他们的快乐成长茁壮成长。”西郊街道三天门社区党委书记王静说道。

庄浪:为无声世界点亮“有声”希望

□本报记者 董春辉 梁晓霞 文/图

“我一直很担心孩子的听力问题,听说搞活动,就赶紧来了。医生特别耐心,检查也很仔细,这下可算放心些了。讲座也让我学到了不少知识。”一位带着孩子前来参加活动的家长说。

3月3日是第二十六个全国爱耳日。近日,庄浪县妇幼保健院充分发挥为妇女儿童保驾护航的职能作用,开展“爱耳日——早发现,早诊断,早康复,让听力残疾儿童聆听美好世界”听力筛查费用减免,听力保健健康教育专题讲座及儿童语言发育迟缓免费早期筛查等活动,关爱儿童听力健康。

活动现场,记者看到,医务人员一边做着筛查工作,一边给周围人讲解着耳朵的构造、耳朵的重要性以及科学用耳等知识。他们以生动形象的演示、通俗易懂的语言讲解,让复杂的医学知识变得易于理解,极大地提高了人们对耳部健康的关注度。

“有一例患儿,在42天双耳听力复筛时未通过,后续我们随访管理,多次均未通过,对外界声音无感知,转上级医院确诊为双耳失聪,听力障碍,孩子



医务人员正在对婴儿做听力筛查。

花所中心敬老院开展主题健康知识宣讲活动

崆峒讯 为弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的传统美德,推进敬老院医养结合建设,提高老年人对疾病的防治意识,促进老年健康生活。近日,崆峒区花所中心敬老院以“三抓三促”行动为指引,联合花所镇卫生院开展了“健康入春,预防先行”主题健康知识宣讲活动。

活动现场,医务人员以视频播放、发放宣传册、一对一知识问答等方式耐心地向在场人员主要围绕春季流感的防控,包括流感的传播途径、症状表现以及其对老年人的潜在危害等内容展开了深入浅出地讲解。在具体防控措施方面,医务人员强调了个人卫生习惯的重要性,建议老年人要勤洗手、

保持通风,避免前往人员密集的场所,并在必要时佩戴口罩。此外,医务人员还提醒老年人要注意保暖,避免受凉,保持良好的饮食习惯,多食用富含维生素和矿物质的食物,以提高身体的免疫力。宣讲结束后,许多老人主动和医务人员们分享感受、交流日常,医务人员也将最实用的春季传染病预防知识精准传递给每一位老人,切实为他们的健康保驾护航。

通过此次宣讲活动,进一步筑牢了敬老院疾病安全防护墙,让特困人员真切地感受到了老有所医,老有所养,同时也提高了特困人员关爱健康的自我保健意识,树立绿色健康的生活理念。(刘刚)

AI领航,科技赋能

——市住房公积金管理中心举办DeepSeek人工智能专题培训

□本报记者 郭佳琪

为进一步提升干部职工智能化办公能力,加速推进新时代住房公积金管理工作创新发展和数字化转型升级,推动全市住房公积金管理事业高质量发展,3月3日上午,市住房公积金管理中心举办了“DeepSeek:探索智能未来”AI赋能专题培训会。

DeepSeek作为人工智能领域的新星,自主研发了全球首个以极低成本实现高性能的国产人工智能开源大模型,凭借其颠覆性创新,重新定义了AI行业的可能性。此次培训主要围绕AI发展历程、DeepSeek基本情况、DeepSeek核心优势、使用方法、行业应用、政务场景以及DeepSeek在住房公积金管理工作中的应用与创新等方面展开,重点介绍了DeepSeek的核心功能和操作使用方法,并通过详细演示,展示了DeepSeek在文档处理、数据分析、信息检索以及辅助决策等多个领域的应用案例。参加培训的人员通过培训快速掌握了DeepSeek的使用方法,并切身感受到AI技术在日常办公、政策解读、服务效能等工作中提质增效的作用。

“通过此次培训,我深入了解了人工智能大模型发展趋势,掌握了DeepSeek的使用方法,我将利用智能

问答、办公文稿自动生成、数据分析等功能科学高效地推动工作,以‘人脑+人工智能’提高工作效率。”办公室主任张小进告诉记者。

“随着人工智能技术的快速发展,AI技术在提升办公效率、优化服务质效等方面存在巨大潜力。为了加快推进新时代住房公积金管理工作的数字化转型发展,我们组织开展DeepSeek专题培训,目的是让大家掌握AI技术在文档处理、数据分析、信息检索以及辅助决策等日常工作中的基本操作和应用技巧,从而提升干部职工的工作效率。同时,我们将积极探索人工智能与住房公积金政策咨询与解答、风险预警、个性化服务、数据整合与分析等方面的深度融合,为缴存人提供更智能、更便捷的住房公积金政务服务新体验。”市住房公积金管理中心副主任尚立说。

此次培训使大家对DeepSeek有了更深入的了解和认识,不仅提升了干部职工数字化工作素养,也为构建数字化、智能化住房公积金管理新模式奠定了坚实基础。下一步,市住房公积金管理中心将以科技创新驱动服务革新,加强对AI新技术的学习和应用,探索人工智能与住房公积金政策咨询与解答、风险预警、个性化服务、数据整合与分析等方面的深度融合,为缴存人提供更智能、更便捷的住房公积金政务服务新体验。

□本报记者 胥富春

在书法艺术的广袤天地里,总有一些人凭借着热爱与执着,走出一条独具特色的艺术之路。平凉农民书法家王科,便是这样一位从农家走出,脱颖而出的书法界人士,他的书法作品以深厚的传统功底和独特的艺术风格受到关注。2018年,他受邀参加北京大学120周年校庆书法交流活动,现场创作的40多幅作品被一抢而空,受到师生、校友及外国友人的好评,这不仅是对他书法技艺的认可,更是对他艺术追求的肯定。

王科的书法作品涵盖了多种风格,从楷书到行书,再到草书,融会行草,每一种风格都展现了他独特的艺术魅力。他的笔力遒劲,线条流畅有力,字形结构严谨,布局端庄。无论是行书的丝滑、草书的奔放,还是行草的舒畅,王科都能娴熟驾驭,展现出深厚的书法功底。

王科的作品不仅在技法上精湛,更在内容上富有哲理。他常常从传统文化中汲取灵感,如《周易》中的“天行健,君子以自强不息”和“地势坤,君子以厚德载物”,他在书写时,给这两句前面各加了“男为乾”和“女为坤”,使其更接地气,表达了他对人生哲理的深刻理解,如果将此书法作品悬挂于家中,也是对家中男人、女人人生信念、角色定位的一个勾画。他的书法作品既有古人的风韵,又有现代的气息,形成了独特的艺术风格。

他书写的“发上等愿结中等享

从崆峒山到国际舞台

——农民书法家王科的书法之路

法艺术的无穷探究之中。

通过长时间的观摩和习悟,王科对文字产生了深厚的感情。他认为汉字是古老的文化,虽经多次改革,但其所表达的意思是一脉相承的。

王科对书法有着深刻的见解和独到的认知。他将书法比作男人,认为它具有龙腾狮吼之象和阳刚激烈之势,如同雷电风火。他强调,练习书法应以正楷为基础,楷书在结构上强调笔画和部首均衡分布、重心平稳、比例适当、字形端正、合乎规范。

王科追求自我表达,以独特的方式展现文字的艺术魅力,他的作品不拘一格,既有传统的古体诗词,也有现代随性散文,名人名言更是信手拈来。

“天道酬勤”是常见的一个书法作品,王科写的这幅字,“天”字撇捺伸展,显得较为大气,与其他三个字形成对比,增加了整体的视觉张力。“勤”字的笔画,起笔和收笔处都有独特的提按动作,增强了字的灵动性。整体风格偏向于自由奔放,有行草书的意趣,但又保留了一定楷书的端庄,有别于一些过于“规整”或过于“狂放”的同类作品。

王科认为,书法是道,大道至简。他追求的是通过文字达到一个更高的艺术境界,为后人留下文化的异彩和

光环。他在书法创作时力求表现出文字的内涵深意,让即使不认识字的人看了,也能感受到书法作品所表现的情感色彩。

精进不止 国际交流

王科的艺术成就不仅在国内得到了认可,他还多次参加国际书法交流活动。2017年,他先后赴香港、台湾,2018年赴日本参加国际书法交流展,并获得了相关奖项。2019年,他出访韩国参加书法交流活动,出访俄罗斯参加纪念中俄建交七十周年书法交流展。

王科的书法作品曾被香港、台湾有关组织,新加坡、日本、韩国、俄罗斯驻中国大使馆,以及中国驻日大使馆收藏,深受各界人士的好评。他的艺术成就不仅为平凉文化增添了光彩,也为中国书法艺术的国际传播做出了贡献。

王科的艺术成长历程充满了艰辛与坚持,他从一个农民书法家不断成长,进而涉足国际文化交流,展现了他对书法艺术的无限热爱与追求。王科的艺术成就不仅是个人的成功,更是中国书法艺术的传承与创新的典范。

王科的书法艺术还在不断精进,为书法界带来更多的惊喜和感动,通过书法追求更高的境界,他的艺术之路也将继续延伸,走向更广阔的世界。他用自己的经历诠释了对于书法的热爱与坚持,他的故事激励着无数怀揣艺术梦想的人。