

## 平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院):

## 69天完成551台手术 高难度技术再攀新高峰

□本报记者 杨曼艺

“太感谢你们了!我们之前听说这种手术风险很大,没想到在咱们平凉就能做,真是让我们放心了。”近日,平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院)的手术室内,灯光柔和而明亮,医生们正全神贯注地为一名腰椎骨折患者进行全可视化脊柱内镜下腰椎间盘摘除并纤维环缝合重建术。

这只是平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院)今年以来完成的第551台手术中的一个缩影。

自2023年实体化运行以来,医院在人才队伍建设、技术创新及医疗服务方面取得了显著突破。通过多学科联合诊疗(MDT)模式,医院整合外科、内科、影像科、麻醉科、病理科等资源,

形成了高效协作的手术团队。截至2024年,医院共完成手术2106台,较2023年增长90.41%。从今年1月截至3月10日,在这69天内,医院顺利完成各类手术551台,其中包括77台四级手术,充分展现了其在手术技术领域的快速发展和综合实力的显著提升。

在骨科手术领域,医院常规开展胸椎后壁揭盖式整体切除治疗胸椎黄韧带骨化,通道下腰椎管减压及腰椎融合术,3D打印辅助复杂髌膝关节炎置换术等高难度手术,全可视化脊柱内镜下腰椎间盘摘除并纤维环缝合重建术,特别是脊柱内镜下单侧入路双侧减压(ULBD)的手术为老年椎管狭窄患者减去了开放手术的困扰又保留了脊柱的活动度,为患者提供了更优质的治疗选择。患者张桂芳(化名)在接受腰椎手术后,感慨地说道:“没想到手术这么

轻松,恢复得这么快,真是解决了我的大问题!”

在妇科肿瘤手术领域,医院成功开展了多例高难度手术,如经脐单孔腹腔镜全子宫切除术、腹腔镜下子宫内腺癌根治术、宫腔镜下宫腔粘连分离术及盆底重建手术等,为患者提供了精准化、个性化的治疗方案。此外,医院血管外科与肿瘤介入科领域也取得了突破,成功完成了下肢静脉曲张射频消融联合双针法泡沫硬化术、髂静脉外压致髂静脉狭窄后国产静脉专用支架置入术等全市首例技术,填补了区域内的技术空白。此外,医院在普外科、泌尿外科和神经外科领域也取得了显著成就。普外科成功开展了腹腔镜巨大脾脏切除+门静脉断流术、先天性胆总管囊肿切除+胆肠吻合术等高难度手术;泌尿外科成功开展了经尿道前列腺激光剜除术、腹腔镜下

肾癌根治术等微创手术;神经外科在脑血管病的介入诊断治疗、脑出血微创手术和脊髓脊柱等复杂病症的治疗领域取得了突破,成为全市神经外科领域的佼佼者。

平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院)通过优化手术流程、加强术后管理、提供个性化康复方案等措施,确保患者从入院到出院的每一个环节都能享受到优质的医疗服务。该院相关负责人表示,下一步,将继续以技术创新为驱动,推动手术技术向更高难度、更精细化方向发展,医院将进一步加大对高端医疗设备的投入,加强与国际、国内顶尖医疗机构的合作,不断提升手术水平和服务能力。同时,医院还将继续深化中医药与现代医学的结合,探索中西医结合协同治疗的新模式,为患者提供更加全面、个性化的诊疗服务。

□本报记者 苏斌 梁玉

健康是民生之本,幸福之基。灵台县始终践行“人民至上、生命至上”的发展理念,积极推行免费为65岁及以上老人开展全面健康体检,创新开展免费为地方病患者“一人一策”的精准救治,有效减轻了群众医疗负担,显著提高了全民健康水平。

清晨的阳光刚刚洒落,灵台县西大街卫生服务中心早已开启了一天的忙碌。老人们在工作人员引导下有序进行血压测量、血液检验、心电图检查等项目;医护人员耐心地询问着每位老人的生活习惯、既往病史和用药情况,并针对个体差异提供精准的健康指导和个性化诊疗方案。

“到目前为止我们已经为辖区内1300多名老人进行了全面体检,并为他们提供了针对性的健康指导。”县城市社区卫生服务中心副主任杨慧玲说道。

自今年灵台县为65岁及以上老年人免费健康体检工作全面启动以来,全县各医疗机构围绕老年人常见病、慢性病防治需求,科学设置了涵盖心肺听诊、血常规、血糖血脂检测等老年人常见疾病筛查,并建立动态随访机制,对异常指标实施精准干预,确保疾病早发现、早诊断、早治疗。

民生连着民心,健康关乎幸福。大骨节病是灵台县常见的地方病,其病因复杂,病程漫长,严重影响着患者的生活质量。

## 套贷转贷“吃利息”不可取

□本报记者 刘亮

在日常生活中,亲朋好友之间互相借贷用于资金周转的事时有发生。正常的借贷无可厚非,但不顾自身实际经济情况,通过“套贷转贷”的方式向他人出借款项的却在不在。那么一旦借款人还不钱,本金及利息还要回来吗?

华亭市居民朱某、李某,因做生意资金紧张,向好友何某某借款,何某某通过透支自己的信用卡向其借款3万元。朱某、李某出具借条约定月息2%直到本金还完为止。但借款后朱某、李某二人迟迟不还本金和利息,何某某多次催要未果,无奈起诉至华亭市人民法院,要求其二人偿还借款本金和约定利息。

法院经审理认为,套取金融机构贷款转贷的,应当认定

“我的膝关节问题比较严重,经过一年的治疗,我感觉效果非常明显,关节僵硬的感觉明显减轻了,走路也灵活多了。”在灵台县独店镇中心卫生院的诊疗区内,冯义芬给病友们分享着自己的感受。此时,医护人员正专注地为大骨节病患者开展诊疗,针灸、艾灸、拔罐……各类中医特色疗法有序进行。在诊疗的间隙,医务人员还为患者讲解疾病预防知识,帮助他们提高自我健康管理能力。

“我们现在采用中西医结合的方法开展治疗,在发放对症西医药物的同时,还通过推拿、针灸、按摩等传统中医疗法,来改善患者的病情。”灵台县独店镇中心卫生院于云祥介绍道。

据了解,自大骨节病救治工作开展以来,灵台县积极探索中西医结合治疗模式。经过多次的临床实践发现,艾灸、电磁波治疗、中药外敷等中医适宜技术在改善症状、恢复功能方面效果更为显著。目前已在各乡镇卫生院推广运用,形成了特色鲜明的综合治疗体系,有效提升了患者生活质量。

健康所系,性命相托;民生所向,政之所行。近年来,灵台县始终把人民健康放在优先发展的战略位置,以“大健康”理念为引领,持续完善医疗卫生服务体系,推动优质医疗资源扩容下沉,让重大疾病防治更加精准有效,让重点人群健康保障更加坚实有力,让健康惠民政策更有温度、民生保障答卷更有厚度。

## 以赛促学锻造基层治理“多面手”

——西郊街道二天门社区开展网格员能力提升活动

□本报记者 杨曼艺 文/图

人口信息采集、重点人员管理服务、社情民意收集、矛盾纠纷调处化解……近日,崆峒区西郊街道二天门社区开展了一场网格员比拼活动,通过实战演练、故事分享、成果评比三大环节,让社区网格员在比学赶超中练就服务群众的真本领。

培训过程中,特别设置了实战模拟环节。网格员们分组进行角色扮演,生动模拟处理居民投诉、调解邻里纠纷、应急处理等日常工作中常见的场景。在模拟应急处理场景时,面对突发“矛盾”,网格员们迅速反应,有条不紊地接待“矛盾主体”。整个培训过程形式多样,氛围轻松活泼且极具可操作性,帮助网格员进一步理清了工作思路,明确了工作方向,极大地增强了网格员日常排查问题、发现问题的能力。

培训现场,网格员们全神贯注,认真聆听并不时低头做着详细笔记,生怕错过任何一个重要知识点。

“我们每天迈着轻快的步伐,丈量着辖区的每一寸土地,敲开一扇扇紧闭的房门,将国家最新惠民政策传达到千家万户,将安全隐患排除在萌芽状态,



网格员走访入户。

将老党员的故事传播出去,将温暖送进困难家庭……”“我们的工作离不开与居民的沟通,有效的沟通技巧不仅能帮助大家更好地了解居民的需求,还能在调解纠纷时起到关键作用。”在活动结

训分享环节,网格员孟红梅和杨晓兰,用朴素的语言为大家分享工作经验。经验故事分享促进了网格之间的取长补短,为网格员走访入户实实在在地为居民解决实际问题奠定了基础,大家共同

总结出了一条行之有效的“真法则”,即真情对待居民,真心对待矛盾,真诚解决问题。

工作评比阶段,网格员们将日常工作精心汇编成图文材料参与评比,这些材料内容丰富详实,涵盖了网格员工作日志、入户走访记录、人口信息一户一表台账、流动人口台账、日常入户账本等相关内容。详细的记录,清晰的字迹,从基本信息到社情民意,从走访入户到矛盾纠纷,从帮助孤寡老人解决生活困难,到组织社区文化活动丰富居民精神生活,每一个细节都充分展现出网格员们扎实的业务知识和综合素质,彰显出满格服务暖民心的责任与担当。

据了解,二天门社区今年更新完善人口基础信息2766条,化解矛盾纠纷96件,排查化解安全隐患78件,每一个数据的更新、每一次纠纷的调解,每一个安全隐患的消除,背后都是网格员们默默付出的身影。二天门社区党委书记陈婕表示,下一步,社区将持续探索创新,不断完善网格员队伍建设,多途径展示网格风采,促进社区环境提升、邻里关系和谐、公共服务精准,真正将社区打造成居民心中温馨、安心、舒心的幸福家园,让社区治理的活力在每一个网格中持续绽放。

## 泾川县中街小学:地面游戏点亮成长“密码”

□史建平 文/图

3月29日,泾川县中街小学以一场别开生面的地面游戏活动,为学生们编织了独特的“成长密码”。这一创新实践不仅将校园空间转化为育人载体,更重塑了教育对“育人场域”的新认知,为孩子们的健康成长注入了新活力。

近年来,泾川县中街小学始终坚持“健康第一”的教育理念,确保学生每天都有一节体育课,并安排每日两小时的户外活动。地面游戏作为学校体育运动的亮点之一,已成为学生们最喜爱的活动。课间铃声响起时,孩子们如同欢快的小鹿,奔向游戏场地,整个校园瞬间化作一座妙趣横生的运动乐园。

在“萝卜蹲”游戏区域,孩子们紧密围成一个大圈,稚嫩的小脸因兴奋而涨得通红,清脆的呼喊声响彻校园。不远处,“走长征”活动正如火如荼地进行着,

孩子们精神抖擞,仿佛置身于波澜壮阔的长征征程中,深切感受着红色精神的洗礼。而在巨大的彩色飞行棋棋盘旁,“文明礼仪飞行棋”的设计独具匠心,孩子们积极分享自己对文明礼仪的理解与感悟,寓教于乐,受益匪浅。

58岁的史万宏老师看到这一幕,欣慰地表示:“虽然这几天忙碌得腰酸背痛,但看到孩子们的欢声笑语,我仿佛年轻了十岁,一切都值得!”这些精彩纷呈的地面游戏活动,不仅让孩子们对大课间充满期待,也为校园增添了无限活力。

五年级一班学生郭旭阳的妈妈对学校的创新实践赞不绝口:“中街小学不断探索创新,为阳光体育运动注入新元素,助力孩子健康成长。希望中街小学越办越好,成为孩子们快乐成长的摇篮!”

泾川县中街小学通过地面游戏等创新实践,不仅丰富了学生的校园生活,更在潜移默化中培养了他们的团队协作精神、文明礼仪意识和爱国主义情怀。



学生课间玩跳节气游戏。

## 校园“积分超市”激发学生正能量

□吴希会

“学校建设的这个‘积分超市’,让我在学习之余,还能通过自己的努力得到一些小小的奖励,激发了我学习的热情和动力。”3月25日,在崆峒区实验小学“新时代好少年文明实践”积分超市里,前来兑换物品的五年级6班学生赵锦怡,用两张积攒的卡片,在货架上挑选出并兑换了自己心仪的文具用品。

为持续探索学校管理和评价体系改革,促进学生全面发展,培养良好道德品质,激发学生参与兴趣和社会实践活动的热情,3月17日,崆峒区实验小学“新时代好少年文明实践”积分超市

正式建成并开业。

学校为学生们精心制作了各式的道德品质卡、遵纪守法卡、勤奋学习卡、体育卫生卡以及文明礼仪卡,每名小学生都可以通过自己良好的品德品行、严格的纪律约束、认真的学习态度等行为,获得老师核实颁发的积分卡。等积攒到一定积分后,就可以用这些卡片在“积分超市”里兑换相同积分的物品。

3月25日上午,笔者在“积分超市”里看到货架上张贴着“文具区”“图书区”“体育用品区”“玩具区”等标签,各层分区摆满了学习用品、体育器材、精美书籍和趣味玩具,从崭新的笔记本、彩笔,到足球、跳绳,再到经典的少儿读物和拼图玩具等,每一件物品

都标明标注着相应的积分值,真是琳琅满目,一应俱全。10余名学生利用大课间时间,正在超市里挑选、兑换物品。

赵锦怡高兴地说,自从“积分超市”开业以来,班里的同学们比以前更认真学习了,今天用一周以来积攒的积分兑换学习用具,让她感到特别有成就感。

这些多元化综合素质评价工具的运用,是学校致力于培养学生良好行为习惯、打造优质成长环境的有益探索。这些积分卡,不仅可以有效促进学生全面和谐地发展,更能够助力他们健康快乐地成长,让学生在一种显性化、系列化且情境丰富的评价体系中,逐步塑造阳光的身、身心健康的人格。

积分兑换,见证学生成长之路;齐

心协力,静候德育之花绽放。每一分积分,都承载着同学们的努力与汗水,不仅激励了同学们的持续进步,更让他们在成长的道路上不断收获喜悦与成就。学校倡议并希望全体学生,能够在日常学习、生活中把文明变成看得见的星光,让美德成为摸得着的翅膀,用实际行动锻炼自己、充实自己、提升自己。

“‘积分超市’这一活动形式,不仅是物质上的奖励,更是对学生综合素质提升的一种肯定和激励,以新颖有趣的方式引导学生们自律自强、奋发向上,在成长的道路上不断积累正能量,助力学生健康成长,同时也为校园文化增添了一抹亮丽而独特的色彩。”学校党支部书记王和平介绍。

## 小镇卫生院3个月何以吸粉上千?

□孙筱娜 朱强

61岁的孙彩宏老人感到十分欣慰:她无须住院,在卫生院就能接受输液治疗,今后再遇到小病小痛也不再发愁。这份安心源自灵台县中台镇卫生院经过改造后的输液大厅,为老人提供了更便捷的医疗服务。

欣喜之情洋溢在中台镇的老人间。自2024年7月改造完成到目前,中台镇卫生院接诊2500余患者,接诊率较上年增长350%。

为何诊疗量会有跨越式提升?

“改造输液大厅,新建健康小屋,但这些都只是硬件提升,真正的秘诀是我们聘请名老中医坐诊,全方位培养年轻医生,探索建立慢性病的预防管理治疗一体化模式,以及诊疗水平的提升,这才是获得辖区老百姓信任的关键。”中台镇卫生院副院长冯春艳说道。

67岁的田崇秀老人测完血压后感慨地说:“以前一直到药店量血压,去的次数多了,也不

好意思,咱卫生院建了这个小屋后,就方便了。”

健康小屋旁边,慢病诊疗中心与其相邻而设,冯春艳告诉笔者,这也是卫生院为了服务好患者所设计的。“群众测过身高体重血压血糖等一些常规指标后,医护人员马上就能进行风险评估,以后通过饮食运动等一些环节对高危因素进行干预达到预防的效果。”

由于辖区内老年人和慢性病管理的患者比较多,中台镇卫生院积极探索慢性病的预防管理治疗一体化模式,以家庭医生服务模式为患者提供个性化诊疗服务。为辖区确诊的每一位患者建立健康档案,并根据慢病的控制程度进行随访,如果一般情况下控制不满意两周内会进行面对面随访,若控制满意,三个月内进行面对面随访,并动态记录用药等一些个性化的健康指导。

中台镇卫生院改造以来,服务量大幅增长,门诊量同比增长30%,治疗病种数由50种上升至75种,逐步让辖区“小病不出村、常见病不出乡、看病花钱少”成为现实。