

坚定不移深化改革

——贯彻落实中央政治局会议精神实现“十四五”圆满收官述评

□新华社记者 周圆

近日召开的中央政治局会议，在分析研究当前经济形势、部署下半年经济工作时指出，“要坚定不移深化改革”。

发展环境越是严峻复杂，越要向深化改革要动力。落实好会议部署，实现“十四五”圆满收官，必须以钉钉子精神推进各项改革落地见效，不断激活创新要素，提高资源配置效率，持续优化营商环境，充分释放发展新活力。

激励创新，加快发展新质生产力

浩瀚宇宙，银河航天正以每3天一颗星的速度打造太空新基建。卫星从实验室走向社会民生，银河航天联合创始人高千峰认为，这得益于科技体制改革不断深化，公司与更多大学、科研院所建立起合作，推动产学研深度融合。

改革越向纵深，创新越是澎湃。此次会议提出，坚持以科技创新引领新质生产力发展，加快培育具有国际竞争力的新兴支柱产业，推动科技创新和产业创新深度融合发展。

“当前推动新旧动能转换、培育壮大新兴产业、创新链和产业链融合等还面临着不少困难，这就要求各方以改革的办法打通堵点、破解难题，促进劳动、资本、技术、数据等生产要素向发展新质生产力集聚。”中国信息通信研

究院政策与经济研究所所长辛勇飞说。创新需求在哪里，改革就要跟进到哪里。

政府部门每年发放5亿元“训力券”、1亿元“模型券”、5000万元“语料券”，设立100亿元人工智能和具身机器人产业基金……深圳推出超高“含金量”的系列政策，有力推动了具身智能技术研发和产业化。

聚焦科研人员“不敢转、不想转、不会转”问题，科技部推动开展职务科技成果赋权、职务科技成果资产单列管理、科技成果评价等改革试点；

瞄准科技成果转化堵点，工业和信息化部等九部门印发《关于加快推进科技服务业高质量发展的实施意见》，围绕研究开发、技术转移转化、企业孵化、技术推广等重点领域进行全面部署；

针对部分中小企业“不敢买、用不起”现象，有关方面推进科技成果“先用后付”等模式改革……

长三角国家技术创新中心主任刘庆说，发展新质生产力亟须形成与之相适应的新型生产关系。要充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，持续在更大范围、更高水平、更深层次推进经济、科技体制改革，方能不断催生新产业、新模式、新动能。

畅通循环，增强发展内生动力

6月28日，涵盖广东、广西、云

南、贵州、海南5省份的南方区域电力市场启动连续结算试运行。打破省级行政区划限制、实现多地电力资源统一优化，标志着全国统一电力市场建设迈出重要一步。

建设全国统一大市场，是发展命题，也是改革命题。无论是地方保护、市场分割，还是“内卷式”竞争，破题的关键，在于以进一步全面深化改革破思想认识之限、革利益格局之锢。

“推动市场竞争秩序持续优化”“依法依规治理企业无序竞争”“推进重点行业产能治理”“规范地方招商引资行为”……会议对纵深推进全国统一大市场建设作出部署。

“这彰显了我国在高质量发展进程中深化体制机制改革的决心。”西南财经大学经济学院教授吴垠表示，全国统一大市场作为高水平社会主义市场经济体制的重要支柱，其建设需向更深层次突破，筑牢制度根基与规范政府行为双管齐下。

巩固新能源汽车行业“内卷式”竞争综合整治成效，加强光伏等重点行业治理，全国一体化数据市场加快培育，协同推进统一开放交通运输市场建设……从中央到地方作出一系列部署，推动全国统一大市场建设步伐提速。

制度建设，是确保全国统一大市场建设纵深推进的关键。

国家发展改革委体制改革综合司司长王任飞表示，下一步将重点实现产权保护、市场准入、公平竞争、社会信

用、质量标准等制度的统一；进一步规范政府行为尺度，制定《妨碍统一市场和公平竞争行为防范事项清单》；推动健全有利于市场统一的财税体制、统计核算制度和考核评价体系。

立制破障，激发经营主体活力

今年5月20日，我国第一部专门关于民营经济发展的基础性法律——民营经济促进法施行，围绕公平竞争、投资融资促进、科技创新等多方面完善相关制度机制，持续优化稳定、公平、透明、可预期的民营经济发展环境。

促进各种所有制经济发展壮大，是进一步全面深化改革的重要内容。

民营企业座谈会提出“要坚决破除依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争的各种障碍”等改革举措；国有企业改革深化提升行动走深走实，截至6月底地方重点任务平均完成率超过90%……今年，一系列改革举措不断释放发展活力。

此次会议进一步强调，坚持“两个毫不动摇”，激发各类经营主体活力。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山认为，当前要以深化改革引导市场预期，扎扎实实落实各项助企纾困政策，持续优化市场准入、企业负担、执法监督等营商环境，促进民营经济健康发展，同时增强国有企业核心竞争力，提升核心功能，为高质量发展提供源源不断的推动力。



库尔德宁 云杉秘境

这是8月3日拍摄的库尔德宁一景（无人机照片）。

库尔德宁位于新疆伊犁哈萨克自治州巩留县，是国家级雪岭云杉自然保护区，其内生长着大面积的原始云杉林。库尔德宁以其丰富的生物多样性 and 壮美的自然风光，吸引各地游客纷至沓来。

新华社记者 辛悦卫 摄

交警提示：天热开车谨防“情绪中暑”

新华社天津8月2日电（记者杨文）连日来，多地出现持续高温天气。当进入如蒸笼一般的驾驶室，手握滚烫的方向盘时，有驾驶人可能会出现“情绪中暑”，开车更容易“上头”。交警提醒，不良情绪会对行车驾驶带来诸多危害，驾驶人要注意自我调控，保持平常心，做到行车安全。

“情绪中暑”也叫夏季情感障碍综合征。有研究表明，部分人群在夏季更易

遇到“情绪中暑”，尤其当气温超过35摄氏度、日照超过12小时、湿度高于80%时，气象条件会影响到人的情绪，导致心理、生理上出现负面症状。天津市公安局交通管理局交通安全治理支队民警袁锴表示，对开车族来说，“路怒”就是很典型的表现。保持好平常心，可以从以下方面预防“情绪中暑”。

首先是克服烦躁。如遇到前车紧急并道或急刹车，应该谨遵“让速不让线”

原则，采取制动而不是试图变更路线去避让前车。生气时可做几次深呼吸，或默念10个数字，让自己平复下来。

保持经常通风很重要。如车内长时间开空调，会造成空气不流通，建议每隔一段时间打开车窗，注意适时通风。

“情绪中暑”最大的问题，就是天气炎热引起的烦躁情绪。越是天热，越要“心静”，如遇堵车或心情不佳，可播放轻柔的音乐进行调节。行车中如感到困

倦，应及时在安全地方停车，适当地休息一会儿，头脑清醒后再继续开车。比如中午，容易出现疲劳、打瞌睡，要保持足够的睡眠时间。

此外，还要小心光污染。袁锴说，烈日下驾车时，驾驶人可能被玻璃幕墙等反射光突然“照射”，眼睛受到强刺激，不仅易诱发驾驶风险，也可能使人头昏心烦，甚至发生失眠、食欲下降、情绪低落、身体乏力等症。

民警提示，在小心强光刺伤眼睛的同时，不宜佩戴颜色太深的墨镜，会使得驾驶人对情况的反应时间延长，要科学选择太阳镜。

司库奇尤单抗注射液每支870元，一次需要4支，通过门诊慢特病跨省异地就医直接结算，她可以使用医保基金支付1519.2元。“医保服务太贴心了，我再也不用带着发票回河北了！”

最新数据显示，截至2025年第一季度末，门诊慢特病跨省异地就医直接结算定点医疗机构数量为7.4万家，较2024年年底增长2.62%。

动动手指，医保服务高效办。国家医保服务平台App异地备案和线上查询等功能不断完善，支持线上查询异地联网定点医药机构、医保服务热线、个人报销费用等信息；京津冀实现“一卡通行”，无需办理异地就医备案手续，即可享受医保报销待遇……更多探索正在进行，让老百姓异地就医更方便。

国家医保局副局长黄华波表示，将继续推进数智赋能，更好提供精准化、精细化服务，满足群众多元化的医疗保障需求。

□新华社记者 马晓澄 白瑜 徐弘毅

近日，有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历，引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”？掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式，是否可取？不当用药会带来哪些风险？对此，记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称，日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时，他为图省事，“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀，粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔，窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽，好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说：“它像水泥一样糊住我的喉咙，喊不出来，不敢咳嗽，伸长了脖子企图得到一点喘息，没用。最后尽力张大嘴，把没湿的粉末抠出来，才敢咳嗽两下，憋得眼睛通红，喝了几口水才缓过来。”

对此，中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释，蒙脱石散是一种矿物类药物，具有遇水膨胀、吸附等特性，对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中，充分搅拌为混悬液后服下，不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内，随着呼吸进入气道导致咳嗽、堵塞等风险。”黎小妍说，“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用，吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀，无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示，一些患者不遵医嘱，不看说明书，想当然服药，真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适，自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时，只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早，张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后，医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡，经分析，这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说，“干吞”药片或胶囊，容易导致药物黏附在食管黏膜上，停留时间较长，从而刺激和损伤食管黏膜，引起恶心呕吐，长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外，泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示，它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解，产生的大量气体可能导致窒息，存在极大的安全风险，需完全溶于水后待气泡完全消失，药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说，缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型，服用时通常需要保证其完整剂型，不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量，实现一天只需要服药1次，一天血压控制的目标；肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分，避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开，破坏了药品的特殊剂型，就起不到相关的作用了。”

几天前，南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕，并发生跌倒，入院治疗。临床药师在询问既往用药史后，发现患者在服用硝苯地平控释片时，将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果，变成速释药，导致血压快速下降，造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。傅声玲表示，服药最好用清水，果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料，不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收，甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说，西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂，用这些果汁送服，会导致一些药物在体内代谢减慢，在血液中浓度升高，例如降血脂的他汀类药物，都需要经过肝药酶来代谢，因此不宜跟西柚汁、橙汁同服；茶水含多种活性成分，用茶水送服某些药物，茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质，影响药物吸收；牛奶中含有的钙、镁离子，会跟药物成分结合生成络合物，影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示，采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效，减少药物的不良反应。

要严格遵医嘱。郑萍说，有些药物需要在饭前空腹服用，例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片，医生要求患者饭前半小时服用，因为只有空腹的情况下，才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解，从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃，或者吃完药马上吃饭，它就会在胃里提前分解释放药物，而导致胃部不适。

医生提醒，患者服药之前需要仔细阅读药品说明书，了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服，其目的是使它变成液体，比较容易送服到肠内，并且在肠道内均匀分布，发挥吸附病原体的作用，从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物，药物和药物之间可能会存在相互影响，这时应当咨询药师，可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示，现在医院药学部或药剂科通常设有药学科门诊或者驻科临床药师，门诊用药的患者可咨询药学科门诊的药师；住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

