

从热词之变看家国万象新

□新华社记者 杨湛菲

如果用一字或一个词来总结即将结束的2025年，你会怎么选？每个人都会有自己的答案。

近段时间，多家机构纷纷公布年度字词、流行语等榜单，帮助人们以关键词、关键词的形式回顾这一年的共同经历，铭刻下国家发展的语言印记。

国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2025”活动揭晓了“韧”“深度求索(DeepSeek)”这对年度国内字词，同时发布了人形机器人、苏超、票根经济等年度十大媒体热词，杭州六小龙、育儿补贴、拉布布等年度十大新词语，敬自己一杯、助我破鼎、情绪价值等年度十大网络流行语。

更早些时候，语文刊物《咬文嚼字》评选发布2025年十大流行语，韧性、苏超、谷子、活人感等入选。

横向来看，这些榜单中的“高频”词语，为2025年留下深刻的一笔——科技相关词语占显著位置。从“深度求索”到“人形机器人”，再到“具身智能”，科技词汇不仅数量增多，而且从专业术语变为大众日常用语，体现了技术创新对社会的全方位渗透。

记录经济社会发展新动态。“苏超”成为体育与文化融合的典范，“票根经济”激活链式消费潜力，“育儿补贴”政策以增收促减负，增进了家庭福利和社会福祉，呈现着时代浪潮里的民生脉动。

承载普罗大众的情感表达。在网络空间，年轻人“敬自己一杯”分享人生酸甜、自嘲过往经历，以缓解压



2025年11月6日，在第八届进博会宇树科技展台，人形机器人进行格斗表演。新华社记者 蔡湘鑫 摄

力、实现自我和解，“情绪价值”成了对抗孤独、满足情感需求的“硬通货”，应用在人际关系、职场等多方面。

“韧”与“深度求索”，更是把握住了社会脉动：在压力与挑战面前，中国人正寻找着一种平衡——既保持奋斗创新的锐气，又培养接纳现实的豁达；既追求物质成就，又重视情感满足。我们的社会心态不仅有昂扬的斗志，更有处变不惊的定力和静待花开的耐心。

“2025年的这些新词新语，给21世纪的四分之一节点留下了鲜明的印记，忠实记录了我们国家在复兴道路上浓墨重彩的一笔。同时，也反映了每个普通人在时代的脉络里努力生活、奋勇拼搏的样子。”北京外国语大学教授张天伟评价道。

纵向来看，汉语的“年度榜单”

兴起至今，也是我们国家快速发展的二十年。汉字像一面镜子，忠实映照出时代的风云变化——

2006年首届“汉语盘点”活动开启，“炒”“和谐”等字词脱颖而出。往后每年，用“梦”字点燃家国同心的期许，用“互联网+”描摹苟日新、日日新的变革，用“新质生产力”唱响潮平两岸阔的奋进，用“人工智能”勾勒科技发展的图景……无一不是对时代脉搏的精准把握。

有专家不由感慨：“一个个年度字词串联起来，就是一部鲜活的当代史。”

流行语的“发展史”更生动体现这一点。2005年，“刷屏”“吐槽”火了，网聊词汇今日已成为大家的日常用语；2015年，“重要的事情说三遍”“世界那么大，我想去看”“你们城里人真会玩”走红，网络语言与现实社会心态的结合愈发紧密，新媒体的影响力日益深刻；如今，“活人感”“主理人”“松弛感”个性十足，在物质与精神愈发富足的同时，人们向往更精彩、更有趣味的生活。

以词为史，以语观世。无论是书面语还是流行语，都将作为时代的纹理定格，有待未来的人们回望、品评、再书写。

从语言本身的发展来看，科技进步的影子始终伴随左右，赋予汉语新的生命力。

从中央民族大学副教授向安玲看来，科技的发展让汉语的传播范围前所未有的扩大，我们对汉语的理解深度在前所未有的提升，汉语创新的速度在前所未有的加快。“如今，外国友人可以借助AI参与到我们社交平台的讨论中来，越来越普遍的AI助手帮助外国人了解汉语背后的文化意蕴。人工智能推广后，近年涌现一批新词热词，为我们的语言创新增强内生生活力。”

从近几年的年度字词和相关榜单不难看出，人工智能相关词汇所占比例相较过往有明显提高。时代浪潮下，汉语何去何从？

语言是科技发展的记录者，也是人文精神的载体，更是连接两者的桥梁。“我希望人文学者和科技工作者一起，为大语言模型装一颗人心。作为中国人，我更希望给它装一颗‘中国心’。”中国辞书学会会长、北京语言大学教授李宇明说。

一元复始，万象更新。一言一语，继续描绘每个普通人拼搏向上的模样；一词一句，不断书写强国建设、民族复兴的壮阔历程。

坚持民生为大，不断增进民生福祉

□新华社记者 樊曦 向定杰

让人民生活幸福是“国之大者”。日前召开的中央经济工作会议明确提出“坚持民生为大”，并将之贯穿于对明年经济工作的总体部署中。这一重要要求，立足当前经济运行实际，体现高质量发展的价值旨归，彰显了以人民为中心的发展思想。

民生稳，预期才能稳，发展才有根基。面对“外部环境变化影响加深，国内供需矛盾矛盾突出”，强调坚持民生为大，体现的是对发展规律的深刻认识。实践反复证明，越是在压力叠加的阶段，越要把民生工作牢牢抓在手上，兜住底线、托住预期，才能为经济持续向好奠定坚实基础。

坚持民生为大，首要是稳住就业这个“基本盘”。会议强调“着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”，围绕实施稳岗扩容提质行动作出多项具体部署，提出“稳定高校毕业生、农民工等重点群体就业，鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加工伤保险”，释放出就业优先的鲜明信号。这既着眼于稳住当前就业形势，也注重通过完善制度安排，不断提升就业质量，以就业之稳，固民生之本。

坚持民生为大，关键在补短板、

强保障。会议对教育、医疗、养老、生育等领域作出一系列部署，提出“增加普通高中学位供给和优质高校本科招生”“优化药品集中采购，深化医保支付方式改革”“实施康复护理扩容提升工程，推行长期护理保险制度”……指向的都是更加公平可及的基本公共服务，回应的都是群众最关心最直接最现实的利益问题，解群众之所想，急群众之所急，想群众之所困。

坚持民生为大，要把改善民生同推动高质量发展紧密结合起来。会议强调“统筹推进以县城为重要载体的城镇化和乡村振兴”“持续巩固拓展脱贫攻坚成果”；同时坚持“双碳”引领，推动全面绿色转型。在高质量发展中提高人民生活品质，在满足民生需求中拓展发展空间，让发展成果更多更公平惠及全体人民。

民生连着民心，民心凝聚信心。坚持民生为大，既是价值选择，也是实践路径。把人民群众的冷暖放在心上，把一件件民生实事落到实处，才能不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，汇聚起推动经济行稳致远的强大力量。

新华时评

它能给出行带来啥变化

——无人驾驶车体验记

□新华社记者 马晓澄 钟焯

手机约车下单，不久后，一辆无人驾驶车抵达指定上车点；解锁车门，系好安全带，确认乘车信息后，车辆缓缓起步并逐步加速……随着自动驾驶技术的加速进步，无人驾驶出租车已在北京、上海、广州、武汉等地商业化落地。

作为广州市智能网联汽车道路测试先行试点区，在广州南沙，载客的无人驾驶车已“跑”了7个年头。

近日，记者在广州南沙体验了小马智行新上线的第7代无人驾驶车。用手机蓝牙解锁车门上车后，车内语音开始播报系好安全带、勿进入驾驶室等安全提示。记者看到，驾驶室的方向盘安装了隔离装置。

行驶过程中，记者留意到，在一些车辆较多的路段，无人驾驶车也能保持接近限速60km/h的车速平稳行驶。面对突然变道的大型车和电动车，车辆也可以精准识别和安全应对。到达目的地后，座位前的平板电脑上还显示了“右侧实时影像”辅助乘客安全下车。

“行车平稳”是多数乘客对无人驾驶车的印象。12月刚来广州南沙上班的周灏，已体验了6次无人驾驶车。“按照既定程序运行，它会严格遵守交规，不仅不会超速、违规变道，也不会有猛踩油门或刹车的情况，提升了乘车体验。”

标准化服务让乘客的乘车体验不再是“开盲盒”。体验了无人驾驶车的

学生蒋仕灿表示，它不掺杂个人情绪，服务更加规范，也普遍更加干净。

此外，针对人们对深夜乘车以及女性单独乘车的安全担忧，无人驾驶车也成为新解法。体验了十余次无人驾驶车服务的张女士说：“座位前的屏幕，能让我实时看到算法如何识别周围环境，深夜11点后我会优先选择无人驾驶车。”

推广范围逐步扩大，正让无人驾驶车成为部分居民的日常出行选择。在广州南沙，小马智行2018年开始试运营无人驾驶车，2022年获得出租车经营许可证，2023年开启市内无安全员服务，投放的车辆也逐步增多。

小马智行相关负责人介绍，行业正沿着“测试—示范运营—商业化落地”的路径稳步推进。以广州为例，载客无人驾驶车从道路测试到商业收费，政策上需获得远程测试许可、远程载客测试许可、无人商业化混行试点资格等。同时，车辆还需在运营里程、车辆应急处置、安全冗余设计等方面达到相应要求，积累安全记录，逐步证明其安全性。

不过，作为仍在发展初期的产物，无人驾驶车的性能和体验还需进一步提升。武汉乘客张海洋坦言：“不能完全放心，还不敢闭着眼睛睡觉。”

西南政法大学科技法学研究院副院长郑志峰认为，在普及过程中，需要注意技术应用的安全与节奏，防止将不成熟的技术推向市场，并做好政策统筹，在产业更新迭代中更好保障就业。

食用植物油突出问题排查整治

罚没金额6964万元

新华社北京12月25日电（记者赵文君）2025年，市场监管总局部署开展食用植物油突出问题排查整治，共立案查处违法主体2581家，罚没金额6964万元，依法移送公安机关44件，有力打击了食用植物油领域违法行为，维护了消费者合法权益。

这是记者25日从市场监管总局获悉的。当日，市场监管总局还发布了3起食用植物油突出问题排查整治典型案例。

在云南省曲靖市沾益区市场监管局查处食用植物油掺假掺杂、标签虚假标注、使用回收原料生产食品、商标侵权案中，当事人使用菜籽油中添加大豆油的混合油分装冒充菜籽油进行销售；使用经销商退回的临期特级初榨橄榄油加入散装葵花籽油冒充进口橄榄油食用植物油；通过标签虚假标注对分装食用油原料、生产工艺、品质进行误导宣传；利用色差等方式冒充他人注册商标。沾益区市场监管局依法对当事人及相关责任人作出吊销食品生产许可证、没收违法所

得、罚款共计265.38万元的行政处罚，并对相关责任人实施5年从业禁入。

在广西壮族自治区南宁市市场监管局查处生产经营添加食品添加剂以外的化学物质的食用植物油案中，南宁市某食用植物油分装企业将“芝麻油调色剂SK-1708”添加到食用植物油调和油中，经抽检其中含苏丹红I。南宁市市场监管局立案调查，并依法移送公安机关、公安机关以“生产、销售有毒、有害食品罪”立案侦查。

在陕西省市场监管局查处生产经营掺假掺杂、虚假标签食用植物油案中，当事人在标签标注“纯正菜籽油”“一级大豆油”的单一品种油品中分别掺入棉籽油，违法所得2480.38万元，掺假掺杂违法行为涉嫌犯罪，已移送公安机关立案侦查。当事人还存在标签标示的配料内容与实际不符等虚假标注行为，陕西省市场监管局依法没收违法所得、罚款、吊销食品生产许可证，对相关责任人实施5年从业禁入。

安岚高速全线建成通车

12月25日拍摄的安岚高速(无人机照片)。

12月25日，安岚高速岚皋至陕渝界段正式通车运营。至此，穿越秦巴山区、连通陕渝的省际通道全线贯通。安岚高速起于陕西省安康市汉滨区建民镇，止于岚皋县大巴山隧道。

新华社发（宁珍刚 摄）



他完成第95场马拉松，坐着轮椅

□新华社记者 杨深深 王浩明

冲过终点，振臂高呼。在2025广州马拉松赛上，44岁的张健刚刚完成了自己的第95场马拉松。

这个数字在非常资深的马拉松爱好者看来或许平平无奇，但张健是坐着轮椅，用双手完成了这一场场跋涉。

一顶红帽，一副黑框眼镜，一双推动轮椅的有力臂膀。赛道上，张健的身影格外引人注目，很多跑友从他身边经过时，都为他加油打气。

冲过终点，他收到短信：“净时成绩3小时55分06秒。”赛前破“4”的目标达成。

“轮椅先生”是他的微信名，也是他独特的跑者标识，手上经年累月摩擦轮椅留下的厚厚老茧，就是他的荣誉勋章。

有人问他为什么出发，他说：“为什么不出发？”

“为什么不出发？”

“身体上有点折磨，但心情很愉悦。”完赛后，张健笑容爽朗。在38公里处，他的右手曾严重抽筋，被迫停下来调整。待缓过“撞墙期”后，再度出发。

“为什么不出发”，是他的人生

态度。

今年44岁的张健出生于山东临沂，已在广州工作生活了二十多年。3岁时，一场疾病导致他的双腿无法行走，只能以轮椅代步。

张健与马拉松的结缘，始于一本书上面写的“人生必做的10件事”。“其他几件事我都不记得了，但有一件事我记得很清楚，就是要跑一场马拉松。”

能不能以轮椅为跑鞋，去“跑”一场马拉松？

2013年起，张健从5公里、10公里一点点训练。“刚开始，跑两三公里我就双臂酸痛，气喘吁吁。有时候也想放弃，但每当这个时候，我就会想一想为什么出发。”

2014年，他在珠海完成了首个半程马拉松。此后十年，张健的“跑鞋”几乎驶过全国的赛场，闯过360公里环青海湖的苍茫，也穿过777公里环海南岛的热浪。轮椅，载着他驶向了更广阔的人生。

“以前我不敢和陌生人说话。但现在，我可以在500人面前演讲。”张健自豪地说。

走出来，被看见

“十几年前我刚报名马拉松的时候，曾出现过被拒绝的情况。”张健坦言，“但我是一个很爱折腾、不会

轻易放弃的人。如果不坚持，我不可能后来受邀担任马拉松比赛的官方配速员和形象大使。”

“走出来，被看见，就是改变的开始。”

为了倡导无障碍环境建设，张健于2017年创办了“梦想无障碍跑团”，汇聚着70多个共同热爱奔跑的轮椅跑者、视障跑者与热心陪跑员。在宣传理念的同时，张健也鼓励成员打开内心，不完全依赖一条通顺无障碍的路，而是首先敢于走出家门，不断学习和努力。

“马拉松是一个包容的运动。大部分参赛者并不是为了奖金，而是为了挑战自己，看见外面的风景，感受对生活的热爱。”张健说。

除了马拉松，张健也热爱轮椅篮球、潜水、滑雪，还梦想尝试滑翔伞。在不久前结束的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会中，他完成了自己的第一场铁人三项比赛，并以1小时15分31秒的成绩获得男子PTWC1组季军。

他的坚持，让更多人看到了可能。轮椅跑者的身影正越来越多地出现在全国各地的马拉松的赛道上。

生活本身才是马拉松

“马拉松只是生活的一部分而已，生活本身才是马拉松。”这是张

健在朋友圈写下的感悟。

过去八年，他与朋友共同经营一家生态农场，推广健康食材，农场还被广东省农业科学院农产品公共监测中心授予“农产品质量安全科普示范基地”称号。“我知道为什么跑，更知道生活的重心在哪里。”他说。

张健说，人生说到底就是一个体验。“我决定不了生命的长度，但希望能决定它的宽度。就像一句话说的，生活很枯燥，但跑起来才有风。”

跑完马拉松后，张健的手指磨出了水泡，贴着志愿者给的创可贴，周边布满厚厚的茧子。“这和奖牌一样，都是勋章。”

在比赛途中，有热心朋友帮他推轮椅，都被他婉拒。“自己的马拉松，必须自己完成。就像跌宕起伏的人生，最黑暗无助的路，很多时候都是一个人默默坚持，默默摸索过来的。”

接受记者采访时，张健一眼认出了两年未见的跑友，激动地喊出对方的名字并拥抱、合影。这一幕，恰似他奔跑人生的缩影：在漫长的道路上，有艰辛的跋涉，也有不期而遇的温暖与重逢的喜悦。

张健的下一个赛场，是广州结束一周后的梅州马拉松。他要继续向前。