

开学季：以新姿态 赴新征程

编者按：秋风拂过操场，铃声唤醒课堂，悄然之间，新学期的故事已翻开第一页。本期开学专版，我们捕捉校园新貌，收录师生的开学心声。愿这份策划，能为你驱散陌生感，注入新力量，伴你在新征程上，遇见更好的自己。

开学第一天 放飞新梦想 ——平凉市实验小学开学首日见闻

□本报记者 郭佳明 文/图

8月25日早晨，秋意微凉，市实验小学的校园里却已热闹非凡。七点半刚过，校门口便陆续迎来了返校的孩子们。穿着整洁校服的学生们背着书包，脸上挂着期待的笑容，与家长道别后快步走进熟悉的校园。今天是新学期报到注册的日子，寂静了一个暑假的校园重新焕发出勃勃生机。

“老师好！”“好久不见！”教学楼里，问候声此起彼伏。孩子们三三两两聚在一起，兴奋地分享着暑假趣事。“一个暑假不见，许多孩子又长高了。”六年级（2）班的班主任马婕早早站在教室门口，微笑着迎接每个学生的到来。

8点30分，最令人期待的新书发放环节开始了。四年级（1）班班主任任娟正在给孩子们派发新课本，孩子们整齐端坐，迫不及待地翻看着课本内容，满怀好奇地分享、讨论，对新学期充满新鲜感。

记者注意到，不少孩子领到书后第一件事就是在扉页上工整地写下自己的名字。三年级（3）班学生王艺烜告诉记者：“这是妈妈教我的，说这样书就知道主人是谁了。”她展示着刚刚写好的名字，脸上洋溢着自豪的笑容。采访中，王艺烜说：“踏入校园的那一刻，一草一木、一砖一瓦都让我感到亲切。见到想念的老



学生从老师手中接过新书。

师和同学们，我也特别开心。在新的学期里，我要认真学习，积极参加各种活动，做一个勇敢有担当的小学生。也愿每一位同学都能在校园里收获成长的喜悦，让每一天都过得充实而有力量！”

领完新书，接下来是大扫除时间。同学们各自分工，有的负责擦窗户，有的扫地，有的整理桌椅。

在五年级（4）班，记者看到，个子高的同学站在窗台上擦玻璃，下面的同学则负责清洗抹布并递上去，配合默契。“往左边一点，对，那里还有个手印。”一个女孩指挥着，

俨然一个小小监理工程师。

“走进熟悉的校园，看着飘扬的五星红旗，那亲切的感觉又回来了，感觉操场上的小树又长高了许多。新建科技长廊为我们开启科技探索大门。看着许久未见的老师同学，特别开心，我想给老师一个大大的拥抱，和同学们分享假期旅途的快乐，也想听听他们所见趣事。升了一个年级，我也长大了一岁，不再像以前那样贪玩，学习懒惰，新学期也就意味着新的挑战，在学业中，我想通过不懈的努力，让各科取得优异的成绩，在生活中多交几个朋友，多留

一些童年的美好回忆。”五年级（3）班学生邓舒说。

“暑假刚过，孩子们的心还需要收一收。开学第一天我们不讲课本知识，而是帮助孩子们调整状态，树立新目标，安全愉快地开启新学期。”六年级（2）班班主任马婕表示，为了迎接孩子们归来，老师们早已从“假期模式”切换到“备战状态”，希望用最充分的准备点亮新学期的第一盏灯。作为语文老师，希望学生收获的不仅仅是书本知识，更是要通过学习语文获得让孩子们终身受益的财富。

校门外，不少家长仍在驻足观望。一位二年级学生的母亲说：“孩子升了一个年级，既期待他成长，又有些不舍。看到学校井然有序，老师认真负责，我们就放心了。”

学校党总支书记董接续介绍，为保障开学工作平稳有序，学校提前一周组织全体教师培训，并召开了新学期工作部署会议，对校园设施进行了全面排查整治。

“新学年，我希望同学们既要带着好奇心学好课本里的知识，更要爱上读书，读故事书感受情节的奇妙，读科普书探索世界的奥秘。课堂上大胆说出想法，活动中勇敢尝试新事物，长成爱读书、有活力的好少年。也希望老师们继续带着教育的初心，把课堂变得更精彩，多陪孩子们读好书，聊好书，做他们读书路上的引路人。”董接续说。

□本报记者 吕娅莉

开学季的铃声渐响，校门口背着书包的身影又开始涌动。当大家聚焦学生心理、教师备课之时，更应提醒：家长的“开学第一课”同样至关重要。这堂“课”无关课本知识，却深刻影响着孩子对新学期的期待与状态，是家庭教育与学校教育衔接的关键一环。

家长的“开学第一课”，首先是调整自身的“心理频道”。暑假里，不少家庭延续宽松的作息：晚睡晚起、零食相伴、看屏幕时间超标……若家长仍沉浸在“假期模式”，孩子便难以建立对新学期的敬畏感。有位母亲的做法值得借鉴：开学前一周，她率先收起了客厅的零食盒，将睡前刷手机的习惯改为陪孩子读15分钟课外书，全家闹钟同步提前半小时。这种“家庭仪式感”的营造，比反复唠叨“该收心了”更有说服力。

这堂课更体现在对“言传身教”的实践上。有调查显示，孩子对新学期的焦虑，往往源于家长的过度期待。当家长反复追问“新学期能不能考进前几名”，或是抱怨“老师布置的作业太多”时，这种传递的负面情绪会悄悄消解孩子的学习动力。反之，若家长能带着孩子整理书包时说一句“你自己列的物品清单很清晰”，接孩子放学时先问“今天有没有有趣的事”，则能让孩子感受到学习的温度与成长的乐趣。

值得一提的是，家长对待学习的情感态度，会像空气一样渗透进孩子的成长。开学季是了解孩子新学期计划、想法和需求的好时机。家长应主动与孩子沟通，了解他们的想法和困扰，给予及时指导和支持。同时，也要尊重孩子的意见和选择，培养他们的自主性和责任感。面对孩子在新学期可能遇到的困难和挑战，父母要保持足够的耐心与恰当的鼓励。当孩子遇到挫折时，父母要给予理解和支持，帮助他们分析问题、寻找解决方案，而不是一味地指责或批评。通过积极的鼓励和引导，让孩子学会从失败中汲取经验，不断成长和进步。在关注孩子的同时，父母也要关注自己的自身情绪。如果感到压力过大或焦虑不安，可以尝试通过运动、阅读、冥想等方式来放松身心，调整自己的情绪状态。

家长的“开学第一课”也体现在培养规则意识上。校门口常能见到这样的场景：家长为孩子少走弯路，违规把车停在禁停区；孩子忘带作业，家长隔着校门与保安争执不休。这些看似“护犊”的举动，实则在弱化规则的严肃性。真正智慧的家长，会在开学初就与孩子约定：自己整理书包，错过上学时间需自己承担后果等。

教育从来不是单行道，学校课堂与家庭的课堂始终相互映照。当家长以积极的心态、理性的引导、守规则的示范上好这堂特殊的“开学第一课”，孩子才能带着满满的安全感与内驱力，真正走进新学期的阳光里。

崆峒新语

你好，新同学！ ——平凉市拂晓小学雨中迎新热情不减



“朱砂启智”环节。

□本报记者 杨曼艺 文/图

“准备好踏进新校园了吗？”“同学，这边有学习用品盲盒，随便拿一个。”“妈妈，帮我拍个照片纪念一下。”……

8月26日8:30，平凉市拂晓小学在绵绵细雨中如期迎来了2025级一年级新生入学仪式。尽管天

公不作美，但校园中院直路上依然热闹非凡，一座写有“拂晓启智开新篇，童心向阳筑未来”的红色拱门在雨丝中熠熠生辉，孩子们在爸爸妈妈的陪伴下，好奇地迈出成为小学生的第一步。

为应对雨天，学校提前做了充分准备，场地布置、动线引导、室内外衔接均井然有序，确保仪式在温馨安全的氛围中顺利进行。

在各班专属的成长树区域，孩子们认真贴上自己的照片，一（1）班的“启梦树”、一（2）班的“繁星树”、一（3）班的“知行树”和一（4）班的“筑梦树”渐渐被一张张稚嫩的笑脸填满。“我喜欢我的班级树，它叫‘繁星树’，老师告诉我们每颗星星都很重要！”一年级（2）班李柏桥一边贴照片一边说。

仪式最后，孩子们在“我们开学啦”主题展板前与校长合影留念。很多孩子虽然是第一次见到校长，却在他的微笑中放下了紧张，大方地看向镜头。

“从设计到环节，我们都希望给孩子一个温暖而有仪式感的开始。”校长马建雄寄语新生：“未来，愿你们始终怀揣朱砂启智赋予的探索热情，坚守种下梦想之果时的初心与坚定，在拂晓小学这片成长沃土上，健康向上、自信昂扬、勇敢逐光，把童年的每一段时光，都酿成独属于自己的精彩篇章！”

据了解，本次入学仪式以“五爱迎新生”为主线，将传统文化与趣味互动相结合，不仅为孩子们带来别开生面的“开学第一课”，也在细雨之中传递出教育的温度与深度。

这场秋雨中的入学仪式，并未冲淡喜悦与温馨，反而成为2025级新生独一无二的成长记忆。

静宁：“开学第一课”唤醒校园新活力

本报讯（记者李丹雄 杨红娟）8月26日，静宁县各中小学校迎来充满希望与活力的开学首日，各学校也同步组织师生开展“开学第一课”主题教育活动，揭开新学期的崭新篇章。

在静宁县实验小学新学期首次升旗仪式上，全校师生列队整齐、身姿挺拔，满怀对新学期的憧憬与梦想，在庄严肃穆的氛围中，开启了新学期的崭新征程。

“我是六年级学生，这是我小学生活最后一年，我会与同学们好好相处，团结友爱。我还要认真学习，上课积极回答问题，每周阅读老师推荐的书目。在生活中，帮助妈妈做力所能及的家务活，遇到问题不退缩，自己努力尝试解决问题。”静宁县实验小学六年级五班学生李可昕说道。

静宁三中九年级一班学生李诗瑶表示：

“新学期开启新征程，初三的挑战让我充满期待，新学期，我将以积极态度学好每一门功课，争取成绩稳步提升，在新学期，我还会突破自己，成为更好的自己。”

开学首日，静宁三中各班陆续开展“开学第一课”主题教育活动。班主任们围绕收心引导、励志教育、安全常识及校园生活，为同学们细致讲解，内容既充实又富深意。

“新学期第一天，我们以‘开学第一课’为契机，让孩子们分享了假期里一些愉快的事情和遗憾的事情，这既能帮孩子们为九年级的学习制定一个新的目标和新的计划，同时，也能缓解他们开学初期的紧张感，让同学们以愉快的身心状态更快融入校园生活。”静宁三中九年级一班教师刘小玲说道。

华亭：按下“开学键” 奔赴新征程

本报讯 8月25日，华亭市各中小学迎来新学期，迎新仪式、开学典礼、“开学第一课”……各学校以特别的入学仪式感按下“开学键”，欢迎学子们回归满是琅琅书声的校园。

早上八点，迎着初秋的清风，华亭市西郊小学的学生们怀揣着对新学期的期盼，步履轻盈、神采奕奕地踏入校园。教室里，琅琅的读书声奏响了一曲充满希望的乐章，教师们用温馨的问候和亲切的笑容，为开学首日注入了满满的活力。

“今天看着教室里一个个熟悉的面孔，他们每个人的脸上都洋溢着惊喜和对新学期的无限憧憬，新学期新开始，在班级管理方面，

我将采取学生‘自主管理’模式，引导孩子们互敬互爱、互学互鉴，在课堂教学方面，我将深刻践行学校提出的‘兴趣、思维、减负’工作要求，实时更新自身知识储备，创设多样化的教学模式，上好每一节课，为孩子们传道授业解惑。”华亭市西郊小学老师朱瑞说。

在“开学第一课”主题班会上，一年级老师通过“认识新朋友”“课堂小规则”等互动游戏，帮助孩子们适应校园生活，其他年级老师结合班级情况进行精心设计，制定新学期规划，并以心理健康、安全教育、行为规范教育为主题，给同学们上了一堂生动的“人生成长课”，引导学生们勇敢地迎接新的挑战，坚定地书写属于自己的精彩篇章。（何蓉）

庄浪：满怀憧憬迎开学

本报讯（记者邵娟青 张婧）8月26日，庄浪县各中小学伴着秋风迎来新学期开学首日。学生们满怀憧憬重返校园，宁静校园再度焕发生机与活力。

上午，庄浪县实验小学全体师生精神抖擞，齐聚一堂，举行秋季学期“开学第一课”系列活动，激励师生以崭新面貌和饱满热情迎接新学期，明确目标、锤炼品格、收获成长。

“新学期，在学习上，我要做到课前预习，课后及时复习，查缺补漏，养成更好的

学习习惯。”庄浪县实验小学四年级（6）班学生柳欣然说。

“在开学第一课中，同学们分享了许多暑假趣事，在彼此传递快乐后，我们一起确立了新学期的学习目标。”庄浪县实验小学三年级（1）班学生刘思博说。

春风化雨般的教育，润物无声。庄浪县实验小学的“开学第一课”不仅是一堂知识引导课，更是一次精神的洗礼，一次力量的凝聚。它为全体学生开启了新学期的美好篇章，指明了前进的方向，注入了成长的动力。

灵台：别样开学典礼启新程

□本报记者 齐荣

金风送爽，秋意正浓。8月25日清晨，阳光洒满校园，空气中弥漫着清新的书卷气息。灵台县荆山学校的孩子们身着整洁校服，步履轻快地踏入校园，一张张笑脸洋溢着对新学期的憧憬与期待。

校门口，两座装饰一新的欢迎拱门迎风而立。一句朴素的“荆山学校欢迎你”不仅道出了全校师生的热忱，更寄托着对每一位学子成长路上的温柔期许。教学楼前，一座鲜花与绿叶编织的拱门如诗如画，五彩斑斓的花环在晨光中摇曳生姿，与校门口的拱门遥相呼应，象征着新起点的开启。

穿过花环拱门，一条红毯铺展在校园中央，宛如一条通往知识与梦想的道路。阳光洒在红毯上，映照出孩子们坚定的步伐。红毯尽头，一面名为“成长鼓”的大鼓静静伫立，孩子们依次上前，轻轻挥动手中的小锤，清脆的鼓声在校园中回荡，仿佛一声声宣言：“新学期，我已整装待发！”每一次敲击，都是对成长的礼赞，也是对未来生活的美好期许。

步入教室，整洁明亮的环境映入眼帘。阳光透过窗棂洒落在课桌上，空气中弥漫着书香与暖意，每位学生的座位上都摆放着一份“开学惊喜”：课本用五彩丝带系成蝴蝶结；一盒牛奶传递着校园的关怀；一面鲜艳的小国旗则点燃了孩



孩子们在上“开学第一课”。

子们心中对祖国的热爱。黑板前，开学主题视频缓缓播放，老师的笑脸与四季校园的美景交织成画，每一帧都温暖而熟悉。

“新的学期，新的起点。我们希望通过这些充满仪式感的布

置，让孩子们在开学的第一天就感受到学习的快乐与成长的力量。”该校相关负责人表示，“愿他们在新学期中，怀揣梦想，勇敢前行，在荆山学校这片沃土上不断探索、不断成长、不断超越自我”。