

# “明白账”里写满育人经

——记首批全国县域普通高中头雁教师岗位计划人选王长才

□本报记者 张霞 文/图



王长才指导学生在实验室

将抽象物理量关系合成“可视化”的装置。

“这个装置，不仅让矢量合成产生的结果看得见、摸得着，更重要的是，孩子们从被动的听课者，变成了主动的创造者。”提起这个成果，王长才的话里满是自豪：“学生们在动手的过程中，学会了使用Tracker软件分析数据、建立模型，真正经历了从提出问题到解决问题的完整探索。”

这种以学生为中心、激发内在动力的教学理念，贯穿于王长才的每一堂课。学生樊蓉至今记得，高一那一年物理经常不及格的自己，是怎样被王老师“温柔地推了一把”。

“王老师把我编入4人学习小组，鼓励我给组员讲题开始，一步步站上讲台。第一次当‘小老师’，我紧张得腿发抖，板书也写得歪歪扭扭。王老师就站在旁边，轻声说：‘别慌，慢慢来，你讲得很好。’”如今，樊蓉已是班级的“物理讲题能手”，成绩稳居年级前列。

这种“递进式讲题法”，是王长才专为学生设计的系统化的“学生讲题活动”。他发现，山区孩子大多内敛自卑，空泛的鼓励收效甚微，不如把自信培养融入教学细节。“从4—6人的学习小组内分享，到全班展示，再到跨班交流，一步步帮学生打破心理壁垒。”王长才告诉记者，当学生能把复杂的物理题讲明白时，

那种成就感，比任何表扬都管用。

正是通过这样细致入微的教学设计，王长才将方法层面的探索，升华为一种更深刻的育人实践。在他眼中，教学从来不止于知识的传授。课堂上，他是循循善诱的引路人，总能把抽象的物理原理化作鲜活的生活现象；课堂外，他又是学生们愿意倾诉的朋友，每个人的性格特点、学习状态甚至情绪波动，他都默默放在心上。对樊蓉和许多像她一样的学生而言，王老师不仅是带领他们突破学习困境的导师，更是人生路上无论何时想起，都会心生温暖与力量的灯塔。

二十年来，王长才的履历上写满了扎实的荣誉：主持完成省、市级重点及一般课题5项；发明新型实用专利1项，在核心、省级以上刊物发表学术论文14篇；先后获得省、市优质课竞赛奖4次，优秀录像课11次，荣获“全国中小学实验教学能手”等多项荣誉；指导学生在全国中学生物理竞赛、科普创新大赛中斩获一等奖1人次、二等奖12人次、三等奖9人次。

然而，他最看重的“成绩”，却始终在课堂之外。

作为平凉市和静宁县两级名师工作室的主持人，他早已把“传帮带”当成教育责任的延伸，将更多精力倾注在青年教师的成长上。为此，他牵头搭建起“师徒结对+集体研修+课题

共研+竞赛磨砺”的四维成长平台，给每一位入站教师都量身定制了“成长路线图”。小到备课的板书设计，大到课题的研究方向，都亲自把关。青年教师王源就是受益者，在他的指导下，王源两年写了十多万字备课笔记，积极参与课题研究，成功荣获“全国中小学实验教学能手”，完成从新教师到骨干教师的蜕变。

在教育公平的践行上，王长才也有着更深层的思考与实践。他提出“一体两翼”的实践策略，将“经济扶贫”与“德育扶贫”视为不可分割的“一体”，与“新华爱心教育基金会”等专业机构合作，推行“互联网+双扶模式”，为贫困生建立精准电子档案，同时通过夏令营、生涯规划等活动拓宽学生视野。

“获得‘头雁教师’这一荣誉，对我而言，是一个崭新的起点，更是一份沉甸甸的责任。”王长才告诉记者，未来，他将在“一个核心、双向赋能”的规划指引下，围绕“深化课堂改革，培育创新人才”这一核心任务展开工作：在课内深化“学生讲题”的思维训练价值，在课外推进探究性学习，在竞赛辅导上构建长期培养通道。同时，将从“教学专家”向“教育学者”转型，聚焦“数字技术与物理教学深度融合”开展研究，并以名师工作室为支点，建设“数字教研共同体”、实施“青年头雁孵化计划”、推动构建“静宁教育发展智库”，为区域教育创新提供系统化方案。

“我期待，通过这些扎实的努力，能与全县教育同仁共同营造一个充满活力的教育生态，让静宁的学子不仅能凭借勤奋走出大山，更能带着创新精神与家国情怀走向未来，真正实现‘头雁’引领、‘雁阵’齐飞的生动局面。”王长才说。

晨光渐浓，实验室里渐渐明亮。王长才再次按下开关，小车沿着轨道稳稳前行，划出一道清晰而有力的轨迹。这轨迹恰如他二十年的教育之路——从青丝到微霜，从一人独行到群雁相伴，始终朝着“让孩子看见更广阔天空”的方向坚定延伸。



## 我市“青春大讲堂”第40讲暨学习贯彻党的二十届四中全会精神宣讲报告会举行

本报讯（记者杨曼艺）为深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，切实加强青少年思想政治教育，近日，由共青团平凉市委、市青年联合会、市少工委联合举办的平凉市“青春大讲堂”第40讲暨党的二十届四中全会精神宣讲报告会举行。

报告会紧扣全会主题，系统阐释了全会精神的核心要义与实践要求，立足青年成长与城市发展实际，以“身边事”解读“大政策”，用“青年语”讲述时代使命，兼具理论深度与现实温度，引导青年准确把握国家战略方向，激发担当作为的内生动力。

宣讲结束后，主办方对新聘任的“青年讲师团”和“红领巾宣讲团”成员开展专题培训。培训聚焦政治方向把握、内容设计优化与受众分层施策三大关键环节，围绕如何精准传达全会精神的政治内涵、运用青年话语体系传播党的创新理论、结合平凉发展案例讲好奋进故事、针对少年儿童特点设计互动式宣讲等内容展开，全面提升讲师队伍的政治素养与宣讲能力，确保理论传播有高度、有温度、有效度。

参会青年纷纷表示，此次活动既是一次深刻的理论学习，也是一次务实的技能提升。新聘任的“青年讲师团”成员谈到，将以此次培

训为起点，持续深化对全会精神的学习领悟，创新宣讲形式，用青年喜闻乐见的分享会、微视频、主题沙龙等方式传播党的声音；“红领巾宣讲团”成员则计划通过情景剧、快板、绘本讲解等生动形式，让红色基因、时代精神在少年儿童心中扎根。

本次会议集精神宣讲、队伍聘任、技能培训于一体，为广大青年搭建起理论学习与思想交流的优质平台，推动全会精神在青年群体中入脑入心、见行见效。据了解，本次聘任的“青年讲师团”成员和“红领巾宣讲团”成员涵盖党政机关干部、青年理论专家、青年教师、媒体工作者、青年典型及少先队辅导员等多个领域优秀青年代表，他们将成为传播党的创新理论、讲好青春奋斗故事的重要力量。

下一步，团市委将以两支队伍为核心力量，推动全会精神进校园、进村（社）、进企业、进机关、进网络，用青少年喜闻乐见的“青言青语”“童言童语”和鲜活案例，让理论宣讲更接地气、更有温度，同时，建立宣讲成效反馈机制，持续优化宣讲形式，切实把学习成果转化为青年建功动力，为奋力谱写中国式现代化平凉实践新篇章贡献青春智慧和力量。

## 全力织密冬季高速安全“防护网”

本报讯（记者郭佳玥）随着气温持续降低，高速公路即将迎来冰雪天气的严峻考验。为提前应对，保障道路安全畅通，高速公路运营管理部门，结合平凉实际，早早启动冬季除雪防滑准备工作，通过精细化部署，筑牢冬季交通安全防线。

崆峒养护工区针对桥梁、弯道、长大下坡等易结冰积雪路段，创新实施防滑料精准布防方案。按照每4米一处的标准，在重点区域规范堆放防滑料，优选防滑效果好的中粗砂与石屑，确保物料洁净、粒径均匀。所有堆放点均设有醒目标识，方便雪后应急快速取用，实现“随用随取、响应高效”。

为确保应急物资管理有序，工区推行“一料一档”制度，由专人负责动态更新台账，详细记录防滑料、融雪剂等物资的采购时间、数量、存放位置及使用状态。每周开展巡查，检查防雨布是否完好、物料是否受潮，并及时更换破损覆盖物。目前，已完成96立方米防滑料、84吨融雪剂的布防与储存，实现重点路段全覆盖。

同时，崆峒养护工区组织专业技术团队对除雪滚刷车、融雪剂洒布车等应急设备进行全面检修保

养，重点排查发动机、液压系统等关键部件，更换老化零件，加注防冻液，确保设备低温正常启动。同时实行“定人定机”责任制，每月开展实操演练，所有设备已调试到位，停放于应急点位，可随时投入除雪作业。

结合往年冬季保通保畅经验，崆峒养护工区修订完善《冬季除雪防滑应急预案》，细化不同雪情的调度流程。并与高速交警、路政、救援等单位召开联动联席会议，建立“气象预警—信息共享—协同处置”快速反应机制，确保冰雪天气下多方联动、高效处置。

此外，崆峒养护工区按岗位分层开展冬季保畅专项培训：管理人员重点学习预案调度与跨部门协同，一线人员则强化防滑料撒布、安全作业与应急救援技能。通过“老带新”现场教学、专题培训与实战演练相结合，累计培训96余人次，全面提升队伍应急能力。

下一步，崆峒养护工区将严格执行24小时值班制度，密切关注天气变化，加强路面巡查，动态补充应急物资，以“时时放心不下”的责任感，扎实做好冬季除雪防滑各项工作，全力为群众冬季安全出行保驾护航。

## 书香润德 阅读启智

——华亭市东华小学“阅读小明星”走进市图书馆研学品书香

□陈龙 李小龙

腹有诗书气自华，最是书香能致远。近日，华亭市东华小学的97名“阅读小明星”，在13名教师的带领下走进市图书馆，开展“以书为媒 研学共进”主题研学活动，通过好书推荐、知识竞赛等形式，让孩子们在书香浸润中收获成长。

活动伊始，市图书馆工作人员就为孩子们详细讲解了图书分类规则、借阅流程，以及公共阅读资源的使用技巧。生动的讲解让孩子们快速熟悉了图书馆的环境，也为他们打开了自主阅读、探索知识的新大门。

好书分享环节是本次活动的亮点。低年级小朋友分享的《中国少年儿童百科全书》《披荆斩棘的石头》《稻草人》等作品，字里行间满是童真童趣和对生活的热爱；高年级同学则聚焦《狼王梦》《中国古代神话故事》《资治通鉴》等经典书目，分享时见解独到，剖析深刻，充分展现出独立思考的深度与广度。二年级七班学生赵甲萱兴奋地说：“今天我分享的是《中国少年儿童百科全书》里的天文知识，能和小伙伴们一起交流读书心得，还学到了很多新知识，特别开心！”

除了沉浸式好书分享，现场设置

的知识竞答环节更是点燃了孩子们的参与热情。题目涵盖经典名著、文学常识、科普知识等多个领域，兼具趣味性、知识性。主持人话音刚落，同学们便踊跃举手、争相抢答，现场气氛异常热烈。答题获奖的学生现场领取了专属奖品，这份小小的荣誉不仅是对阅读热情的肯定，更点燃了大家的阅读热情与求知欲望。

“此次研学活动是课堂教学的有效延伸，既锻炼了学生的语言表达能力，又提升了逻辑梳理与临场应变能力，知识竞答环节更高效巩固了阅读成果。”一年级语文教师李亚芳感慨道，“这种沉浸式、互动式的研学形式，比传统课堂更能激发孩子的阅读主动性，真正实现了‘以读促说、以说促思、以思促行’的成长目标。”

据悉，此次市图书馆研学活动是华亭市东华小学“书香润德阅读启智”系列活动的重要延伸，也是落实《华亭市教育系统阅读教育工作三年行动方案》、推进“书香校园”建设的具体实践。学校相关负责人表示，今后将持续深化各类读书活动，充分发挥“阅读小明星”的榜样引领作用，搭建更多沉浸式阅读平台，让“爱读书、读好书、善读书”的文明风尚浸润校园每个角落，助力学生在阅读中启迪智慧、涵养品德、全面成长，让书香成为校园最动人的底色。

## 静宁：威戎村的礼很“轻”

□本报记者 王雅霏

“在我们村，白事随礼统一20元，婚事随礼不过50元！”静宁县威戎镇威戎村马月恒家的礼单上，工整记录着乡亲们礼金，字里行间透着村里独有的“轻”礼之风。礼单中夹着的两张清单更实实在在地写着：粉条20斤、花卷100个、肉15斤……总计8990元，便是安葬父亲的全部开销，其中还包含4500元棺木费。

今年10月，马月恒父亲去世，他第一时间向村红白理事会报备，严格按照村规民约操办，采购物品、待客桌数无一超标。在理事会帮衬下，仅用三天便完成下葬，招待亲朋的也只是碗热气腾腾的萝卜烩菜。“实惠又庄重，老人在世时的悉心照料，比啥排场都重要。”马月恒的“简办”不仅没受指责，反而成了全村标杆，村民们纷纷认可这种省时间、省精力又减负担的做法。

“以前办白事要折腾七八天，现在两三天安葬成常态。”村党支部书记王晶介绍，近年来村里重拳整治铺张浪

费、高额彩礼等陋习，通过村规民约明确婚丧事宜标准，办事程序，将彩礼金额、人情礼金、宴席桌数等量化规范，倡导村民摒弃“比阔气”旧念，树立文明节俭新风。

移风易俗的春风，也吹暖了村里的婚事新办。村民李兴社嫁大女儿时，将彩礼全数交给孩子；小女儿订婚更是坚持零彩礼。“高额彩礼会拖垮一个家，孩子们日子过好，我们才安心。”他笑着说，在村干部和红白理事会的轮番宣讲下，村里已有2户零彩礼嫁女，低彩礼家庭占比渐多且

金额不超6万元，办喜事宴席也不超过10桌，人情负担大大减轻。“盼着儿子结婚时，也能遇到不要彩礼的亲戚！”客厅里，李兴社和老伴的笑容是对好日子的期许。

如今的威戎村，婚事新办、丧事简办、喜事廉办、小事不办蔚然成风，20元白事礼、50元喜事礼成了不成文的规矩，不铺张、不攀比、重情义的氛围日益浓厚。这股文明新风不仅涵养了村民精神风貌，更成为静宁县乡村振兴画卷中亮眼的底色，让乡风更淳、村貌更暖，让乡村文明成色十足。

## 厚植爱国情怀 争做时代新人

——陕师大平凉实验中学举行纪念“一二·九”运动暨第三届合唱比赛

□本报记者 杨曼艺 文/图

发了同学们内心深处的爱国情怀；《如愿》《童年》《美丽中国》《花开忘忧》等歌曲，更是唱出了同学们团结一致、奋勇向前的坚定信念和向往和平、追求美好的热切期望。

一首首耳熟能详的红色歌曲慷慨激昂，催人奋进。同学们用青春激情，带领现场观众穿越时空回溯那段热血沸腾的历史岁月，深切感受到了“一二·九”运动中青年学生们的爱国情怀和英勇无畏的精神。七年级学生王蕊欣告诉记者：“参加这次比赛让我明白铭记历史不是为了过去，而是为了更好地肩负起我们这一代的责任。”

台下观众挥舞国旗，掌声与歌声交织，爱国之情在现场激荡，红色基因在歌声中传承，岁月温情与青春力量也在旋律中久久流淌。合唱比赛后，精彩的文艺表演将现场氛围推向高潮。古典舞《等归人》舞姿优美、歌声婉转，尽显传统韵味；舞蹈串烧“启明星”动感十足，展现了新时代少年的青春活力。多元节目既呈现艺术的丰富多彩，也让师生在视听盛宴中感受青春风采与文化底蕴。

陕师大平凉实验中学副校长朱海表示，此次活动以合唱为载体，将红色教育与美育实践深度融合，不仅引导学生深入地了解“一二·九”运动的历史背景和精神内涵，激发了学生的爱

国热情，增强学生爱国主义信念，弘扬了以爱国主义为核心的主旋律。同时也丰富了校园文化生活，为同学们提供了一个展示自我、挑战自我的平台，也为校园文化建设注入了新的活力。



现场演唱歌曲《如愿》